ZŠ a MŠ Probluz okr. H.K.

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2026 do: 16.10.2026

12.10.2026 - pondělí:

Přesnídávka **Houska, rama, eidam, okurek, vitelka, voda (1a 1c 7)**
Oběd - polévka **Zeleninová s játrovou zavářkou (1a 3 9)**
Hl.jídlo 1.: **Koprová omáčka, brambory, vejce (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Čaj - sladká švestka, voda ()**
Odpolední svačina **Rohlík, pom. z pečených paprik, čerstvá zelenina, redmax, voda (1a 7)**

13.10.2026 - úterý:

Přesnídávka **Chléb Anče, pom. pestrá, paprika, mléko, voda (1a 1b 1c 7)**
Oběd - polévka **Zeleninová s pohankou (9)**
Hl.jídlo 1.: **Srnčí na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Voda s citrónem, voda ()**
Odpolední svačina **Veka, rama, avokádo, okurek, kiwi, voda (1a 1c 7)**

14.10.2026 - středa:

Přesnídávka **Tousty se zeleninou a vejcem, karamelové mléko, voda (1a 3 7)**
Oběd - polévka **Rajčatová s nudlemi (1a 3 7)**
Hl.jídlo 1.: **Pečená králičí stehna, šťouchané brambory, zelenina (7)**
Nápoj ev. zákusek **Čaj - jahodový, voda ()**
Odpolední svačina **Banketa tmavá, tavený sýr, cherry rajče, vitamaxima, voda (1a 1b 1c 7)**

15.10.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **Ovocné kapsičky, špaldové piškoty, ovoce, voda (1e 3)**
Oběd - polévka **Selská (1a 3 9)**
Hl.jídlo 1.: **Sumeček po asijsku, kuskus (1a 4 7)**
Nápoj ev. zákusek **Redmax, voda ()**
Odpolední svačina **Chléb pod., tvarohová p., švestky, voda ()**

16.10.2026 - pátek:

Přesnídávka **Ovesná kaše, banán, svěží nápoj, voda (1d 7)**
Oběd - polévka **Bramborová (1a 9)**
Hl.jídlo 1.: **Těstoviny Pepka námořníka (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Juice, voda ()**
Odpolední svačina **Kiri křup, čerstvá zelenina, redmax, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**

ZŠ a MŠ Probluz okr. H.K.

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2026 do: 16.10.2026

12.10.2026 - pondělí:

Přesnídávka **Houska, rama, eidam, okurek, vitelka, voda (1a 1c 7)**
Oběd - polévka **Zeleninová s játrovou zavářkou (1a 3 9)**
Hl.jídlo 1.: **Koprová omáčka, brambory, vejce (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Čaj - sladká švestka, voda ()**
Odpolední svačina **Rohlík, pom. z pečených paprik, čerstvá zelenina, redmax, voda (1a 7)**

13.10.2026 - úterý:

Přesnídávka **Chléb Anče, pom. pestrá, paprika, mléko, voda (1a 1b 1c 7)**
Oběd - polévka **Zeleninová s pohankou (9)**
Hl.jídlo 1.: **Srnčí na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Voda s citrónem, voda ()**
Odpolední svačina **Veka, rama, avokádo, okurek, kiwi, voda (1a 1c 7)**

14.10.2026 - středa:

Přesnídávka **Tousty se zeleninou a vejcem, karamelové mléko, voda (1a 3 7)**
Oběd - polévka **Rajčatová s nudlemi (1a 3 7)**
Hl.jídlo 1.: **Pečená králičí stehna, šťouchané brambory, zelenina (7)**
Nápoj ev. zákusek **Čaj - jahodový, voda ()**
Odpolední svačina **Banketa tmavá, tavený sýr, cherry rajče, vitamaxima, voda (1a 1b 1c 7)**

15.10.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **Ovocné kapsičky, špaldové piškoty, ovoce, voda (1e 3)**
Oběd - polévka **Selská (1a 3 9)**
Hl.jídlo 1.: **Sumeček po asijsku, kuskus (1a 4 7)**
Nápoj ev. zákusek **Redmax, voda ()**
Odpolední svačina **Chléb pod., tvarohová p., švestky, voda ()**

16.10.2026 - pátek:

Přesnídávka **Ovesná kaše, banán, svěží nápoj, voda (1d 7)**
Oběd - polévka **Bramborová (1a 9)**
Hl.jídlo 1.: **Těstoviny Pepka námořníka (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Juice, voda ()**
Odpolední svačina **Kiri křup, čerstvá zelenina, redmax, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**