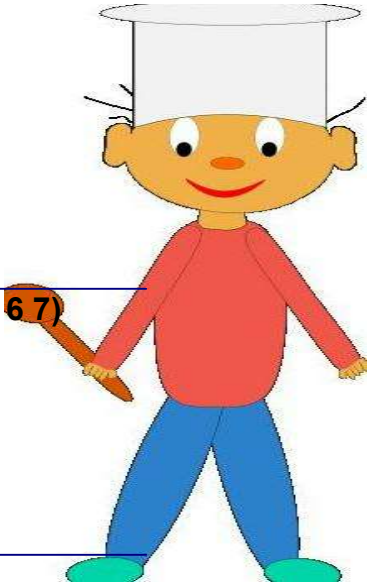
ZŠ a MŠ Probluz okr. H.K.

Jídelní lístek

na období od: 05.10.2026 do: 09.10.2026



05.10.2026 - pondělí:

Přesnídávka	**Žitná kostka, pom. z tofu, paprika, ovocínek, voda (1a 1b 1c 6 7)**
Oběd - polévka	**Zeleninová s vločkami (1b 9)**
Hl.jídlo 1.:	**Rýžový nákyp se švestkami a skořicí (3 7)**
Nápoj ev. zákusek	**Voda s limetkou, voda ()**
Odpolední svačina	**Houska, lučina, jablko, borůvky, voda (1a 1c 7)**

06.10.2026 - úterý:

Přesnídávka	**Chléb, pom. z rybiček, mrkev, mléko, voda (1a 1b 1c 4 7)**
Oběd - polévka	**Kroupová (1c 9)**
Hl.jídlo 1.:	**Kuře na paprice, těstoviny (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek	**Čaj - lesní směs, voda ()**
Odpolední svačina	**Veka, máslo, džem, mléko, voda (1a 1c 7 12)**

07.10.2026 - středa:

Přesnídávka	**Jogurt, banán, voda (7)**
Oběd - polévka	**Zeleninová s jáhly (9)**
Hl.jídlo 1.:	**Domácí sekaná pečeně, brambory, ledový salát (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek	**Vitelka, voda ()**
Odpolední svačina	**Müsli tyčka, švestky, ovocný nápoj, voda (1a 1c 1d 3 6 7 8)**

08.10.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	**Chléb,žervé, acidofilní mléko, voda, mrkev (1a 1b 7)**
Oběd - polévka	**Květáková (1a 7)**
Hl.jídlo 1.:	**Bulgureto s krůtím masem, sýrem a zeleninou (1a 7)**
Nápoj ev. zákusek	**Redmax, voda ()**
Odpolední svačina	**Topinky, tvaroh. dip, čerstvá zelenina, voda (1a 1b 1c 7)**

09.10.2026 - pátek:

Přesnídávka	**Chlebánek, šunková pěna, paprika, mléko, voda (1a 1b 1c 7)**
Oběd - polévka	**Špenátová s krutónky (1a 3 7)**
Hl.jídlo 1.:	**Čočka na kyselo, tofu, červená řepa (1a 6)**
Nápoj ev. zákusek	**Juice, voda ()**
Odpolední svačina	**Kukuřičný plátek, hrušky, voda s ovocem, voda ()**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**