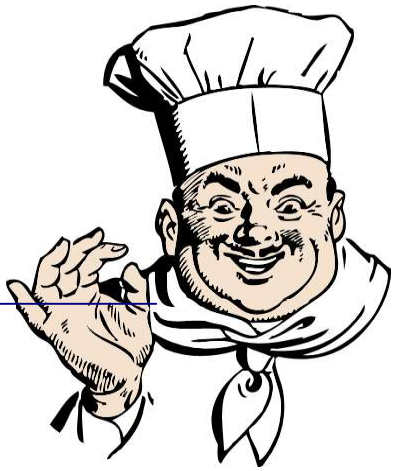
ZŠ a MŠ Probluz okr. H.K.

Jídelní lístek

na období od: 28.09.2026 do: 02.10.2026



28.09.2026 - pondělí:

Přesnídávka	-------- Den české státnosti -------- ()
Oběd - polévka	()
Hl.jídlo 1.:	()
Nápoj ev. zákusek	()
Odpolední svačina	()

29.09.2026 - úterý:

Přesnídávka	Houska, rama, šunka pro děti, jablko, borůvky, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	S drožďovými knedlíčky (1a 3 7 9)
Hl.jídlo 1.:	Tuňák v rajčatové omáčce, těstoviny (1a 3 4 7)
Nápoj ev. zákusek	Voda s limetkou, voda ()
Odpolední svačina	Banketka tmavá, pom.m., rajče, kedlubna, redmax, voda (1a 1b 1c 7)

30.09.2026 - středa:

Přesnídávka	Zdravý perník s jablky, ovoce, voda (1a 1e 7)
Oběd - polévka	Falešná slepičí (1a 3 7 9)
Hl.jídlo 1.:	Cizrna na kari, bulgur, Bear Fruit Rolls (7)
Nápoj ev. zákusek	Mátový čaj, voda ()
Odpolední svačina	Tousty s vejci a zeleninou, vitamaxima, voda (1a 3 7)

01.10.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb, vajíčková pom., okurek, redmax, voda (1a 1b 1c 3 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s vejci (3 9)
Hl.jídlo 1.:	Halušky s krůtím masem a se zelím (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Chlebánek, lučina, žlutý meloun, mrkvík, voda (1a 1b 1c 7)

02.10.2026 - pátek:

Přesnídávka	Cereálie, mléko, čerstvé ovoce, voda (1a 1d 6 7)
Oběd - polévka	Kuřecí s kuskusem a zeleninou (1a 9)
Hl.jídlo 1.:	Květákový mozeček, brambory, zelenina (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Redmax, voda ()
Odpolední svačina	Musli tyčka, kravík, hrušky, kiwi, voda (1a 1c 1d 6 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**