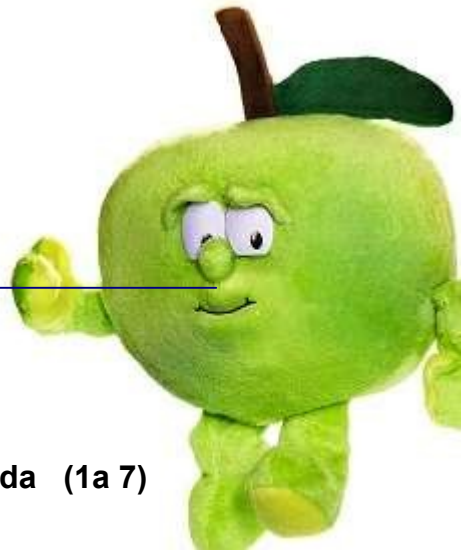
ZŠ a MŠ Probluz okr. H.K.

Jídelní lístek

na období od: 21.09.2026 do: 25.09.2026



21.09.2026 - pondělí:

Přesnídávka **Smoothie, selský rohlík, voda (1a 1b 1c 7)**
Oběd - polévka **Z červené čočky (1a 9)**
Hl.jídlo 1.: **Špagety s brokolicovou omáčkou (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Voda s ovocem, voda ()**
Odpolední svačina **Rohlík, pom.m. s bylinkami, kedlubna, ovocný nápoj, voda (1a 7)**

22.09.2026 - úterý:

Přesnídávka **Chléb Anče, pom. z pečené mrkve, voda (1a 1b 1c 7)**
Oběd - polévka **Zeleninová s mušličkami (1a 3 9)**
Hl.jídlo 1.: **Šípková om., hovězí maso, houskový knedlík (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Čaj - lesní malina, voda ()**
Odpolední svačina **Obložená veka, paprika, mléko, voda (1a 1b 1d 3 7)**

23.09.2026 - středa:

Přesnídávka **Cereální koláček s tvarohovou nápní, jablko, voda (1a 1e 3 6 7 12)**
Oběd - polévka **Zeleninová se sýrovým kapáním (1a 3 7 9)**
Hl.jídlo 1.: **Znojemská omáčka, rýže (1a)**
Nápoj ev. zákusek **Voda s pomeranči, voda ()**
Odpolední svačina **Žitná kostka, pom.m., cherry rajče, vitalka, voda (1a 1b 7)**

24.09.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **Tvaroháček, špaldové piškoty, ovoce, voda (1a 1e 7)**
Oběd - polévka **Černé oko (9)**
Hl.jídlo 1.: **Zeleninový salátek, kuřecí plátek přírodní (1a)**
Nápoj ev. zákusek **Čaj - lípa levadule, voda ()**
Odpolední svačina **Chléb Cipísek, pom. rybičková, ledový salát, mléko, voda (1a 1b 1c 4 7)**

25.09.2026 - pátek:

Přesnídávka **Zapečené tousty, okurek, mrkev, voda (1a 7)**
Oběd - polévka **Hovězí s nudlemi (1a 3 9)**
Hl.jídlo 1.: **Bramborový guláš, topinky z mrkvánek s dýní (1a 1b 7)**
Nápoj ev. zákusek **Juice, voda ()**
Odpolední svačina **Vánočka, čerstvé ovoce, voda (1a 1b 3 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

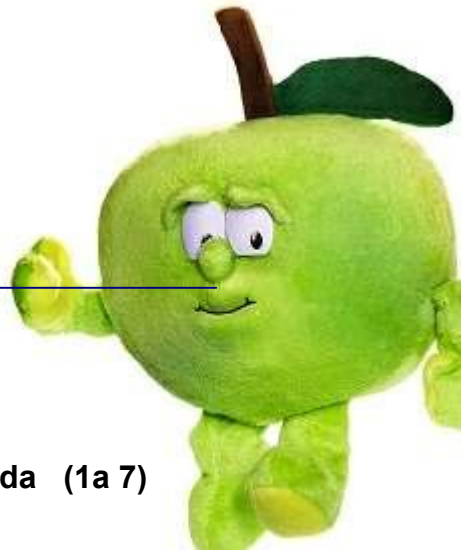
1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**

ZŠ a MŠ Probluz okr. H.K.

Jídelní lístek

na období od: 21.09.2026 do: 25.09.2026



21.09.2026 - pondělí:

Přesnídávka **Smoothie, selský rohlík, voda (1a 1b 1c 7)**
Oběd - polévka **Z červené čočky (1a 9)**
Hl.jídlo 1.: **Špagety s brokolicovou omáčkou (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Voda s ovocem, voda ()**
Odpolední svačina **Rohlík, pom.m. s bylinkami, kedlubna, ovocný nápoj, voda (1a 7)**

22.09.2026 - úterý:

Přesnídávka **Chléb Anče, pom. z pečené mrkve, voda (1a 1b 1c 7)**
Oběd - polévka **Zeleninová s mušličkami (1a 3 9)**
Hl.jídlo 1.: **Šípková om., hovězí maso, houskový knedlík (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Čaj - lesní malina, voda ()**
Odpolední svačina **Obložená veka, paprika, mléko, voda (1a 1b 1d 3 7)**

23.09.2026 - středa:

Přesnídávka **Cereální koláček s tvarohovou nápní, jablko, voda (1a 1e 3 6 7 12)**
Oběd - polévka **Zeleninová se sýrovým kapáním (1a 3 7 9)**
Hl.jídlo 1.: **Znojemská omáčka, rýže (1a)**
Nápoj ev. zákusek **Voda s pomeranči, voda ()**
Odpolední svačina **Žitná kostka, pom.m., cherry rajče, vitalka, voda (1a 1b 7)**

24.09.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **Tvaroháček, špaldové piškoty, ovoce, voda (1a 1e 7)**
Oběd - polévka **Černé oko (9)**
Hl.jídlo 1.: **Zeleninový salátek, kuřecí plátek přírodní (1a)**
Nápoj ev. zákusek **Čaj - lípa levadule, voda ()**
Odpolední svačina **Chléb Cipísek, pom. rybičková, ledový salát, mléko, voda (1a 1b 1c 4 7)**

25.09.2026 - pátek:

Přesnídávka **Zapečené tousty, okurek, mrkev, voda (1a 7)**
Oběd - polévka **Hovězí s nudlemi (1a 3 9)**
Hl.jídlo 1.: **Bramborový guláš, topinky z mrkvánek s dýní (1a 1b 7)**
Nápoj ev. zákusek **Juice, voda ()**
Odpolední svačina **Vánočka, čerstvé ovoce, voda (1a 1b 3 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**