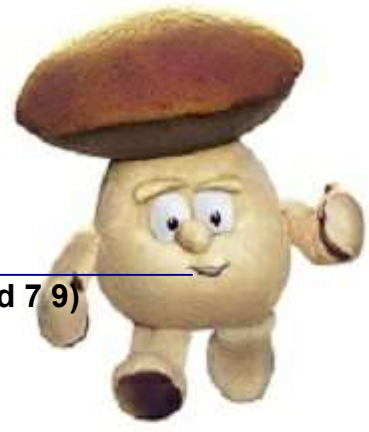
ZŠ a MŠ Probluz okr. H.K.

Jídelní lístek

na období od: 14.09.2026 do: 18.09.2026



14.09.2026 - pondělí:

Přesnídávka	**Cereální houstička, celerová pom., jablko, voda (1a 1b 1d 7 9)**
Oběd - polévka	**Dýňová s krutónky (1a 3 7)**
Hl.jídlo 1.:	**Žemlovka s třešněmi (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek	**Voda ()**
Odpolední svačina	**Rohlík, lučina, zeleninové klíčky, okurek, voda (1a 7)**

15.09.2026 - úterý:

Přesnídávka	**Čoko kuličky, mléko, čerstvé ovoce, voda (1a 1d 7)**
Oběd - polévka	**Kmínová s vejci (1a 3)**
Hl.jídlo 1.:	**Pečený losos, brambory, zeleninová obloha (1a 7)**
Nápoj ev. zákusek	**Čaj - citrónový, voda ()**
Odpolední svačina	**Toustový chléb, máslo, strouhaný sýr, mrkev, redmax, voda (1a 7)**

16.09.2026 - středa:

Přesnídávka	**Korn rohlík, cizrnová pom., paprika, vitamaxima, voda (1a 1b 1c 1d 6 7)**
Oběd - polévka	**Zeleninová s jáhly (9)**
Hl.jídlo 1.:	**Karlovarský guláš, těstoviny (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek	**Vitelka, voda, ACTIMEL ()**
Odpolední svačina	**Houska, mrkvová pom., hrušky, voda (1a 7)**

17.09.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	**Rýžovo- jáhlová kaše s banánem, banán, voda (7)**
Oběd - polévka	**Pórková s kapáním (1a 3 7)**
Hl.jídlo 1.:	**Kuřecí roláda rozbalená, brambory, zelný salát s koprem (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek	**Mrkvík, voda ()**
Odpolední svačina	**Chlebánek, rozhuda, paprika, pomeranč. nápoj, voda (1a 1b 7)**

18.09.2026 - pátek:

Přesnídávka	**Chléb Cipísek, pom. z Atantiku, okurek, ovocný nápoj, voda (1a 1b 1d 4 7)**
Oběd - polévka	**Mrkvová s nudlemi (1a 3 7 9)**
Hl.jídlo 1.:	**Smetanová čočka, vejce, kyselý okurek (1a 3 7 9)**
Nápoj ev. zákusek	**Mátový čaj, voda, meruňky ()**
Odpolední svačina	**Knuspi chlebíček, čerstvá zelenina, česnekový tvarohový dip, voda (1a 1b 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...