ZŠ a MŠ Probluz okr. H.K.

Jídelní lístek

na období od: 07.09.2026 do: 11.09.2026

07.09.2026 - pondělí:

Přesnídávka	**Dalamánek, pom.m., kedlubna, ovocný nápoj, voda (1a 1b 7)**
Oběd - polévka	**Luštěninová (1a 9)**
Hl.jídlo 1.:	**Zeleninové rizoto se sýrem (7)**
Nápoj ev. zákusek	**Ovocný čaj, voda ()**
Odpolední svačina	**Cizrnová pom., zeleninové hranplka, voda s mátou, voda (7)**

08.09.2026 - úterý:

Přesnídávka	**Chléb Anče, rybičková pom., okurek, voda (1a 1b 1c 4 7)**
Oběd - polévka	**S quinoou (9)**
Hl.jídlo 1.:	**Rajčatová om., vepřová kýta, těstoviny (1a)**
Nápoj ev. zákusek	**Vitamaxima, voda ()**
Odpolední svačina	**Tousty s ledovým salátem, mrkev, voda (1a 3 7)**

09.09.2026 - středa:

Přesnídávka	**Banketka tm., gervais, paprika, ko, voda (1a 1b 1c 7)**
Oběd - polévka	**Mungo s jáhly (9)**
Hl.jídlo 1.:	**Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory (1a 7)**
Nápoj ev. zákusek	**Čaj - sladká švestka, voda ()**
Odpolední svačina	**Rohlík, vege pom., okurek, citron. nápoj, voda (1a 7)**

10.09.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	**Ovocná přesnídávka, špaldové piškoty, jablko, voda (1e)**
Oběd - polévka	**Zeleninová s kapáním (1a 3 7 9)**
Hl.jídlo 1.:	**Krůtí paprikáš, bulgur (1a 7)**
Nápoj ev. zákusek	**Redmax, voda ()**
Odpolední svačina	**Veka, rama, plátkový sýr, čerstvá zelenina, voda (1a 1b 7)**

11.09.2026 - pátek:

Přesnídávka	**Chléb podmáslový, šunková pěna, okurek, acidofilní mléko, voda (1a 7)**
Oběd - polévka	**Kuřecí vývar s abecedou (9)**
Hl.jídlo 1.:	**Zapečené těstoviny, kyselý okurek (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek	**Voda s ovocem, voda ()**
Odpolední svačina	**Musli tyčka, ovoce, voda (1a 1d 6 7 8 9)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**