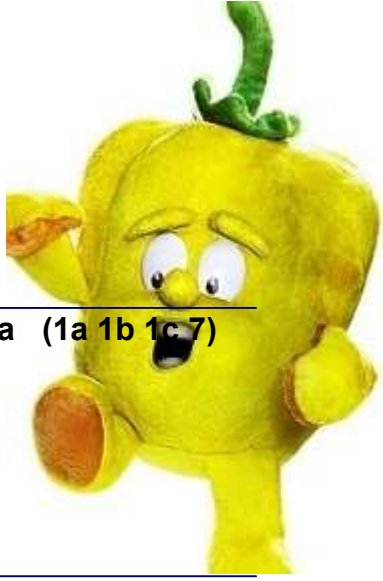
ZŠ a MŠ Probluz okr. H.K.

Jídelní lístek

na období od: 31.08.2026 do: 04.09.2026



31.08.2026 - pondělí:

Přesnídávka **Žitná kostka, pom. pestrá, okurek, ovocný nápoj, voda (1a 1b 1c 7)**
Oběd - polévka **Čočková (1a)**
Hl.jídlo 1.: **Ovocné knedlíky (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj, voda ()**
Odpolední svačina **Rohlík sypaný sýrem, čerstvá zelenina, voda (1a 7)**

01.09.2026 - úterý:

Přesnídávka **Medové prstýnky, mléko, ovoce, voda (1a 1b 1d 7)**
Oběd - polévka **Falešná slepičí (7 9)**
Hl.jídlo 1.: **Špagety s boloňskou omáčkou (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **čaj - Tropický ostrov, voda ()**
Odpolední svačina **Chléb pod., rama, vejce, mrkev, ovocný nápoj, voda (1a 1b 3 7)**

02.09.2026 - středa:

Přesnídávka **Loupák, jablko, kakao, voda (1a 3 7)**
Oběd - polévka **Zeleninové s písmenky (1a 3 9)**
Hl.jídlo 1.: **Domácí sekaná, brambory, okurkový salát (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Vitamaxima, voda ()**
Odpolední svačina **Rohlík se slunečnicí, pom.m., paprika, ovocný nápoj, voda (1a 1b 1c 7)**

03.09.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka **Jogurt, ovoce, voda (7)**
Oběd - polévka **Z vaječné jíšky (1a 3 7 9)**
Hl.jídlo 1.: **Kuřecí soté, rýže, zelenina čerstvá (1a 7)**
Nápoj ev. zákusek **čaj - Goji, limetka, voda ()**
Odpolední svačina **Chlebánek, žervé, cherry rajče, voda (1a 1b 1c 7)**

04.09.2026 - pátek:

Přesnídávka **Chléb pod., pom. z pečených paprik, mrkvík, okurek, voda (1a 1b 7)**
Oběd - polévka **Indiánská (9)**
Hl.jídlo 1.: **Sumeček se zeleninou, brambory, ledový salát (1a 4 7)**
Nápoj ev. zákusek **Malinový nápoj, voda ()**
Odpolední svačina **Cereální mlska, ovoce, voda s citrónem, voda (1a 1d 3 6 8)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**

ZŠ a MŠ Probluz okr. H.K.

Jídelní lístek

na období od: 31.08.2026 do: 04.09.2026

31.08.2026 - pondělí:

Přesnídávka	**Žitná kostka, pom. pestrá, okurek, ovocný nápoj, voda (1a 1b 1c 7)**
Oběd - polévka	**Čočková (1a)**
Hl.jídlo 1.:	**Ovocné knedlíky (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek	**Mátový čaj, voda ()**
Odpolední svačina	**Rohlík sypaný sýrem, čerstvá zelenina, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**