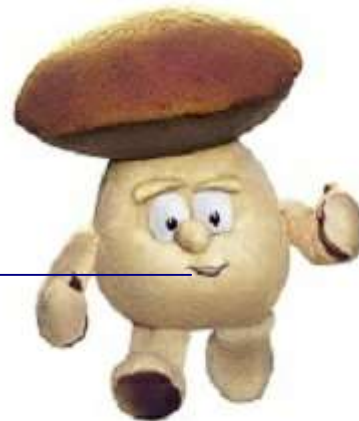


# Jídelní lístek

na období od: 16.03.2026 do: 20.03.2026



## 16.03.2026 - pondělí:

- Přesnídávka **Rohlík, paštika, okurek, ovocný nápoj, voda (1a)**  
 Oběd - polévka **Rajčatová s nudlemi (1a 3 9)**  
 Hl.jídlo 1.: **Bulgureto se zel. a tofu (6 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Jahodový nápoj, voda ()**  
 Odpolední svačina **Celozrnná houska, rama, strouhaný sýr, ředkvičky, mléko, voda (1a 1b 1c 7)**

## 17.03.2026 - úterý:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, banán, piškoty, voda (1a 3)**  
 Oběd - polévka **Zeleninová s těstovinovou rýží (1a 3 9)**  
 Hl.jídlo 1.: **Vepřové pečené, bramborový knedlík, špenát (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj, voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb pod., pom. z rybiček, cherry rajče, ochuc. ml., voda (1a 1b 4 7)**

## 18.03.2026 - středa:

- Přesnídávka **Banketka tm., pom.m., ledový salát, dom. limo, voda (1a 1b 1c 7)**  
 Oběd - polévka **Polévka kroupová (1c 9)**  
 Hl.jídlo 1.: **Šopský salát, kuřecí plátek (7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Vitamaxima, voda ()**  
 Odpolední svačina **Houska, pom. vajíčková, avokádo, jablko, sirup, voda (1a 1c 3 7)**

## 19.03.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Jogurt, musli crunchy, hroznové víno, ovoc. nápoj, voda (1a 1d 7)**  
 Oběd - polévka **Kmínová s krutónky (1a 3 7)**  
 Hl.jídlo 1.: **Špagety s krutím masem (1a 3)**  
 Nápoj ev. zákusek **Švestkový nápoj, voda ()**  
 Odpolední svačina **Bageta sezam., špenátová pom., paprika, ovocný nápoj, voda (1a 1b 7 11)**

## 20.03.2026 - pátek:

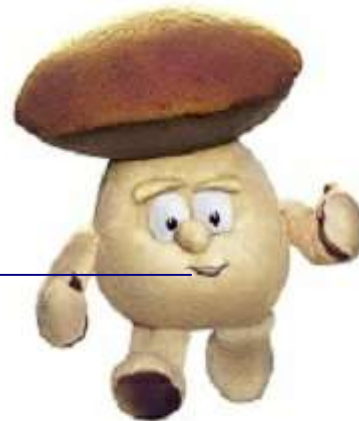
- Přesnídávka **Veka, nutella, jablko, borůvky, citrón. nápoj, voda (1a 1c 6 7 8 12)**  
 Oběd - polévka **Čočková (1a 9)**  
 Hl.jídlo 1.: **Francouzské zapečené brambory, kyselý okurek (3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Dětská cola, voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb Anče, pom. z peč. paprik, okurka, ovocný nápoj, voda (1a 1b 1c 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |

# Jídelní lístek

na období od: 16.03.2026 do: 20.03.2026

**16.03.2026 - pondělí:**

- Přesnídávka **Rohlík, paštika, okurek, ovocný nápoj, voda (1a)**  
 Oběd - polévka **Rajčatová s nudlemi (1a 3 9)**  
 Hl.jídlo 1.: **Bulgureto se zel. a tofu (6 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Jahodový nápoj, voda ()**  
 Odpolední svačina **Celozrnná houska, rama, strouhaný sýr, ředkvičky, mléko, voda (1a 1b 1c 7)**

**17.03.2026 - úterý:**

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, banán, piškoty, voda (1a 3)**  
 Oběd - polévka **Zeleninová s těstovinovou rýží (1a 3 9)**  
 Hl.jídlo 1.: **Vepřové pečené, bramborový knedlík, špenát (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj, voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb pod., pom. z rybiček, cherry rajče, ochuc. ml., voda (1a 1b 4 7)**

**18.03.2026 - středa:**

- Přesnídávka **Banketka tm., pom.m., ledový salát, dom. limo, voda (1a 1b 1c 7)**  
 Oběd - polévka **Polévka kroupová (1c 9)**  
 Hl.jídlo 1.: **Šopský salát, kuřecí plátek (7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Vitamaxima, voda ()**  
 Odpolední svačina **Houska, pom. vajíčková, avokádo, jablko, sirup, voda (1a 1c 3 7)**

**19.03.2026 - čtvrtek:**

- Přesnídávka **Jogurt, musli crunchy, hroznové víno, ovoc. nápoj, voda (1a 1d 7)**  
 Oběd - polévka **Kmínová s krutónky (1a 3 7)**  
 Hl.jídlo 1.: **Špagety s krutím masem (1a 3)**  
 Nápoj ev. zákusek **Švestkový nápoj, voda ()**  
 Odpolední svačina **Bageta sezam., špenátová pom., paprika, ovocný nápoj, voda (1a 1b 7 11)**

**20.03.2026 - pátek:**

- Přesnídávka **Veka, nutella, jablko, borůvky, citrón. nápoj, voda (1a 1c 6 7 8 12)**  
 Oběd - polévka **Čočková (1a 9)**  
 Hl.jídlo 1.: **Francouzské zapečené brambory, kyselý okurek (3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Dětská cola, voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb Anče, pom. z peč. paprik, okurka, ovocný nápoj, voda (1a 1b 1c 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |