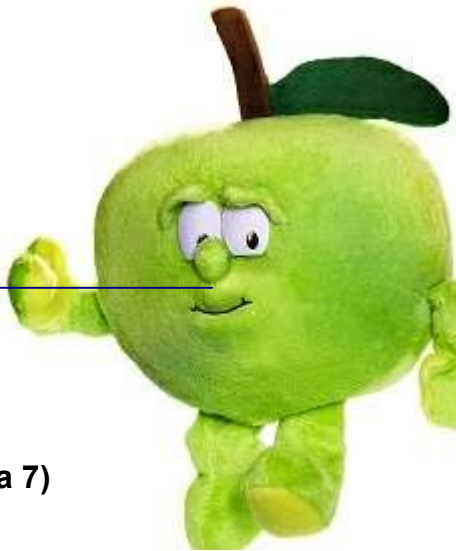


Jídelní lístek

na období od: 23.03.2026 do: 27.03.2026



23.03.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Croissant, paprika, okurek, espresso tea, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Zeleninová se žitnými vločkami (1b 9)
Hl.jídlo 1.:	Rýžový nákyp se švestkami (3 7)
Nápoj ev. zákusek	Broskvový nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Rohlík, pom.m., pažitka, hrušky, ovocný nápoj, voda (1a 7)

24.03.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb pod., pom. z tuňáka, bílá ředkev, aloe vera, voda (1a 1b 4 7)
Oběd - polévka	S droždovými knedlíčky (1a 3 7 9)
Hl.jídlo 1.:	Karlovarský guláš, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Juice TROPICO, voda ()
Odpolední svačina	Tousty, sýr, ledový salát, ovocný nápoj, voda (1a 7)

25.03.2026 - středa:

Přesnídávka	Dalamánek, pom. pestrá, mrkev, mrkvík, voda (1a 1b 1c 1d 7)
Oběd - polévka	Kuřecí s nudlemi (1a 3 9)
Hl.jídlo 1.:	Hrachová kaše, vejce, kyselý okurek (1a 3)
Nápoj ev. zákusek	Mátový čaj, voda ()
Odpolední svačina	Rohlík, pom. česneková, paprika, řepík, voda (1a 7)

26.03.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb Cipísek, pom. hermelínová, jablko, mléko, voda (1a 1b 1d 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s kapáním (1a 3 9)
Hl.jídlo 1.:	Kuře na paprice, gnochi (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Meduňkový nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Obložená vecka, okurek, jahod. nápoj, voda (1a 1b 7)

27.03.2026 - pátek:

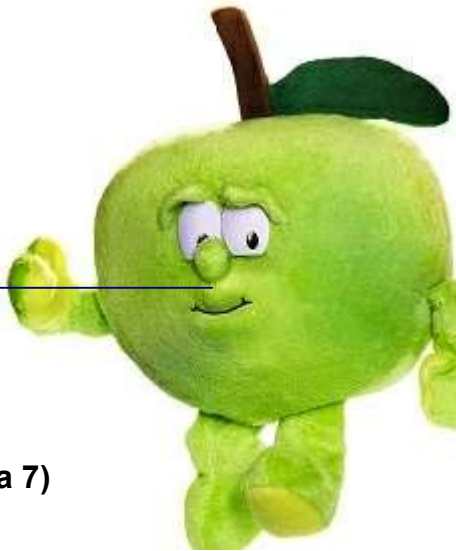
Přesnídávka	Chlebanek, lučina, mrkev, jablko, meruňka camu camu, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Rýžová (9)
Hl.jídlo 1.:	Losos, šťouchané brambory, zelný salát s mrkví (4 7)
Nápoj ev. zákusek	Domácí limonáda, voda ()
Odpolední svačina	Tvarohový závin, hrušky, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Jídelní lístek

na období od: 23.03.2026 do: 27.03.2026



23.03.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Croissant, paprika, okurek, espresso tea, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Zeleninová se žitnými vločkami (1b 9)
Hl.jídlo 1.:	Rýžový nákyp se švestkami (3 7)
Nápoj ev. zákusek	Broskvový nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Rohlík, pom.m., pažitka, hrušky, ovocný nápoj, voda (1a 7)

24.03.2026 - úterý:

Přesnídávka	Chléb pod., pom. z tuňáka, bílá ředkev, aloe vera, voda (1a 1b 4 7)
Oběd - polévka	S droždovými knedlíčky (1a 3 7 9)
Hl.jídlo 1.:	Karlovarský guláš, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Juice TROPICO, voda ()
Odpolední svačina	Tousty, sýr, ledový salát, ovocný nápoj, voda (1a 7)

25.03.2026 - středa:

Přesnídávka	Dalamánek, pom. pestrá, mrkev, mrkvík, voda (1a 1b 1c 1d 7)
Oběd - polévka	Kuřecí s nudlemi (1a 3 9)
Hl.jídlo 1.:	Hrachová kaše, vejce, kyselý okurek (1a 3)
Nápoj ev. zákusek	Mátový čaj, voda ()
Odpolední svačina	Rohlík, pom. česneková, paprika, řepík, voda (1a 7)

26.03.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb Cipísek, pom. hermelínová, jablko, mléko, voda (1a 1b 1d 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s kapáním (1a 3 9)
Hl.jídlo 1.:	Kuře na paprice, gnochi (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Meduňkový nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Obložená vecka, okurek, jahod. nápoj, voda (1a 1b 7)

27.03.2026 - pátek:

Přesnídávka	Chlebanek, lučina, mrkev, jablko, meruňka camu camu, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Rýžová (9)
Hl.jídlo 1.:	Losos, šťouchané brambory, zelný salát s mrkví (4 7)
Nápoj ev. zákusek	Domácí limonáda, voda ()
Odpolední svačina	Tvarohový závin, hrušky, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		