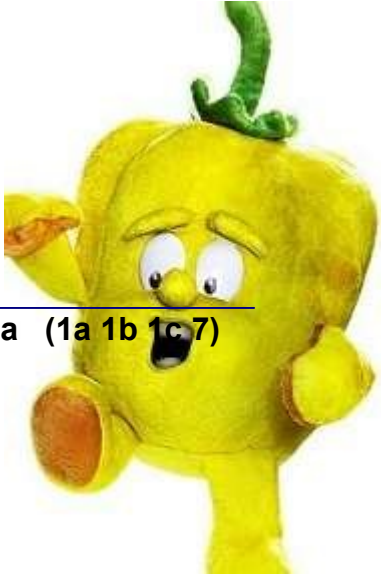


Jídelní lístek

na období od: 02.03.2026 do: 06.03.2026



02.03.2026 - pondělí:

- Přesnídávka Cereální housička, pom. šunková, okurek, sirup, voda (1a 1b 1c 7)
- Oběd - polévka Frankfurtská (1a)
- Hl.jídlo 1.: Zeleninové rizoto, sýr (7)
- Nápoj ev. zákusek Rozpustný čaj, voda ()
- Odpolední svačina Rohlík, gervais, mrkev, mrkvík, voda (1a 7)

03.03.2026 - úterý:

- Přesnídávka Chléb Anče, pom. z Atlantiku, paprika, broskvová šťáva, voda (1a 1b 1c 4 7)
- Oběd - polévka Kmínová se zeleninou (1a 9)
- Hl.jídlo 1.: Kuřecí paličky, bramborová kaše, okurkový salát (7)
- Nápoj ev. zákusek Citrónová voda, voda ()
- Odpolední svačina Tousty se sýrem a ledovým salátem, bílá ředkev, ovocný nápoj, voda (1a 7)

04.03.2026 - středa:

- Přesnídávka Tvaroháček, loupák, jablko, vitamaxima, voda (1a 3 7)
- Oběd - polévka Falešná slepičí s nudlemi (1a 3 9)
- Hl.jídlo 1.: Hovězí guláš, těstoviny (1a)
- Nápoj ev. zákusek Ovocný nápoj, voda ()
- Odpolední svačina Musli tyčka, hrušky, redmax, voda (1a 1d 6 7 8)

05.03.2026 - čtvrtek:

- Přesnídávka ----- Plánovaná odstávka elektřiny ----- ()
- Oběd - polévka ()
- Hl.jídlo 1.: ()
- Nápoj ev. zákusek ()
- Odpolední svačina ()

06.03.2026 - pátek:

- Přesnídávka Cereálie, mléko, banány, voda (1a 1d 3 6 7 8)
- Oběd - polévka Zeleninová s quinoou (9)
- Hl.jídlo 1.: Krupicová kaše, skořice, borůvky (1a 7)
- Nápoj ev. zákusek Domácí limonáda, voda ()
- Odpolední svačina Zeleninový talířek, banketka tmavá, meruňkový nápoj, voda (1a 1b 1c)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		