

Jídelní lístek

na období od: 02.02.2026 do: 06.02.2026



02.02.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Rohlík selský, tuňáková pom., rajče, zimní punč, voda (1a 1b 1c 1d 4 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s hvězdičkami (1a 3 9)
Hl.jídlo 1.:	Brambory, vejce, špenát (3 7)
Nápoj ev. zákusek	Pomerančový nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Houska, pom.m., mrkev, vitamaxima, voda (1a 7)

03.02.2026 - úterý:

Přesnídávka	Bebe dobré ráno, banán, švestkový nápoj, voda (1b 1c 1d 3 6 7 11)
Oběd - polévka	Mrkvová krémová (1a 7)
Hl.jídlo 1.:	Znojemská omáčka, rýže (1a)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj lipový, voda ()
Odpolední svačina	Veka, rama, džem, mandarinka, ovoc. nápoj, voda (1a 1c 7 12)

04.02.2026 - středa:

Přesnídávka	Rohlík, vaječná pom., okurek, ředkvičky, sirup, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s oves. vločkami (1d 9)
Hl.jídlo 1.:	Kapustové karbanátky, brambory, ledový salát (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Domácí limonáda, voda ()
Odpolední svačina	Dalamánek, žervé, kedlubna, vitamaxima, voda (1a 1b 1c 1d 7)

05.02.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb podmáslový, tvaroh. pom., paprika, mléko, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Pórková s krutónky (1a 7)
Hl.jídlo 1.:	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Juice TROPICO, voda ()
Odpolední svačina	Chlebánek, máslo, eidam, pomeranč, meduňkový nápoj, voda (1a 1b 1c 7)

06.02.2026 - pátek:

Přesnídávka	Medové prstýnky, ochucené mléko, voda (1a 1c 6 7)
Oběd - polévka	Kulajda (1a 3 7)
Hl.jídlo 1.:	Zapečené těstoviny s brokolicí, kyselý okurek (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Rýžový chlebíček, mrkev, mrkvík, voda (7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Jídelní lístek

na období od: 02.02.2026 do: 06.02.2026



02.02.2026 - pondělí:

Přesnídávka	Rohlík selský, tuňáková pom., rajče, zimní punč, voda (1a 1b 1c 1d 4 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s hvězdičkami (1a 3 9)
Hl.jídlo 1.:	Brambory, vejce, špenát (3 7)
Nápoj ev. zákusek	Pomerančový nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Houska, pom.m., mrkev, vitamaxima, voda (1a 7)

03.02.2026 - úterý:

Přesnídávka	Bebe dobré ráno, banán, švestkový nápoj, voda (1b 1c 1d 3 6 7 11)
Oběd - polévka	Mrkvová krémová (1a 7)
Hl.jídlo 1.:	Znojemská omáčka, rýže (1a)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj lipový, voda ()
Odpolední svačina	Veka, rama, džem, mandarinka, ovoc. nápoj, voda (1a 1c 7 12)

04.02.2026 - středa:

Přesnídávka	Rohlík, vaječná pom., okurek, ředkvičky, sirup, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s oves. vločkami (1d 9)
Hl.jídlo 1.:	Kapustové karbanátky, brambory, ledový salát (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Domácí limonáda, voda ()
Odpolední svačina	Dalamánek, žervé, kedlubna, vitamaxima, voda (1a 1b 1c 1d 7)

05.02.2026 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb podmáslový, tvaroh. pom., paprika, mléko, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Pórková s krutónky (1a 7)
Hl.jídlo 1.:	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Juice TROPICO, voda ()
Odpolední svačina	Chlebánek, máslo, eidam, pomeranč, meduňkový nápoj, voda (1a 1b 1c 7)

06.02.2026 - pátek:

Přesnídávka	Medové prstýnky, ochucené mléko, voda (1a 1c 6 7)
Oběd - polévka	Kulajda (1a 3 7)
Hl.jídlo 1.:	Zapečené těstoviny s brokolicí, kyselý okurek (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Rýžový chlebíček, mrkev, mrkvík, voda (7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		