

# Jídelní lístek

na období od: 17.11.2025 do: 21.11.2025



17.11.2025 - pondělí:

|                   |      |                                  |       |    |
|-------------------|------|----------------------------------|-------|----|
| Přesnídávka       | ---- | Den boje za svobodu a demokracii | ----- | () |
| Oběd - polévka    |      |                                  |       | () |
| Hl.jídlo 1.:      |      |                                  |       | () |
| Nápoj ev. zákusek |      |                                  |       | () |
| Odpolední svačina |      |                                  |       | () |

18.11.2025 - úterý:

|                   |                                                 |              |
|-------------------|-------------------------------------------------|--------------|
| Přesnídávka       | Chléb Cipísek, pom. pestrá, okurek, sirup, voda | (1a 1b 1d 7) |
| Oběd - polévka    | Kroupová                                        | (1c 9)       |
| Hl.jídlo 1.:      | Ovocné knedlíky se zakysanou smetanou           | (1a 3 7)     |
| Nápoj ev. zákusek | Řepík, voda                                     | ()           |
| Odpolední svačina | Rohlík, pom.m., jablko, ochucené mléko, voda    | (1a 7)       |

19.11.2025 - středa:

|                   |                                                            |                   |
|-------------------|------------------------------------------------------------|-------------------|
| Přesnídávka       | Kobliha s kakaovou náplní, mandarinky, ovocný čaj, voda    | (1a 3 6 7 8b)     |
| Oběd - polévka    | Květáková                                                  | (1a)              |
| Hl.jídlo 1.:      | Krůtí na másle, brambory, rajčatový salát                  | (7)               |
| Nápoj ev. zákusek | Ovocný nápoj, voda                                         | ()                |
| Odpolední svačina | Banketka tmavá, pom. z Atlantiku, mrkev, ovoc. nápoj, voda | (1a 1b 1c 1d 4 7) |

20.11.2025 - čtvrtek:

|                   |                                               |           |
|-------------------|-----------------------------------------------|-----------|
| Přesnídávka       | Domácí smetánek, banán, voda s mátou, voda    | (7)       |
| Oběd - polévka    | Mungo s klíčky                                | (9)       |
| Hl.jídlo 1.:      | Hovězí na slanině, rýže, Actimel              | (1a 7)    |
| Nápoj ev. zákusek | Tropic nápoj, voda                            | ()        |
| Odpolední svačina | Chléb pod., paštika, paprika, cit. voda, voda | (1a 1b 7) |

21.11.2025 - pátek:

|                   |                                                                |              |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|
| Přesnídávka       | Chléb Anče, pom. z taveného sýra, okurek, jahodový nápoj, voda | (1a 1b 1c 7) |
| Oběd - polévka    | Zeleninová s abecedou                                          | (1a 3 9)     |
| Hl.jídlo 1.:      | Losos, brambory, ledový salát                                  | (4 7)        |
| Nápoj ev. zákusek | Juice, voda                                                    | ()           |
| Odpolední svačina | Veka, pom.m., kedlubna, ovocný nápoj, voda                     | (1a 1b 7)    |

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

|                                                                                                                                                |                                                                                                    |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich                                                                           | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich                                                              | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                                    | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                                                                          | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        | 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                       |                                          |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj                                                               |                                          |