

Jídelní lístek

na období od: 27.10.2025 do: 31.10.2025



27.10.2025 - pondělí:

Přesnídávka	-----	()
Oběd - polévka	()	
Hl.jídlo 1.:	()	
Nápoj ev. zákusek	()	
Odpolední svačina	()	

28.10.2025 - úterý:

Přesnídávka	-----	Den vzniku samostatného československého státu -----	()
Oběd - polévka	()		
Hl.jídlo 1.:	()		
Nápoj ev. zákusek	()		
Odpolední svačina	()		

29.10.2025 - středa:

Přesnídávka	Termix, loupák, ovoce, voda se sirupem, voda	(1a 1b 3 7)
Oběd - polévka	Falešná slepičí se zeleninou a zavářkou	(1a 3 7 9)
Hl.jídlo 1.:	Kuřecí prsa přírodní, bramborová kaše	(1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Mrkvík, voda	()
Odpolední svačina	Rohlík, paštika, okurek, aloe vera, voda	(1a)

30.10.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb Anče, pom. z pečených paprik, mrkev, kefirové mléko, voda	(1a 1b 1d 7)
Oběd - polévka	Luštěninová	(1a 9)
Hl.jídlo 1.:	Krůtí na smetaně, kuskus	(1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Zimní punč, voda	()
Odpolední svačina	Chléb pod., tvaroh. pom., mrkev, mléko, voda	(1a 1b 7)

31.10.2025 - pátek:

Přesnídávka	Tousty se sýrem a ledovým salátem, horký dětský punč, voda	(1a 7)
Oběd - polévka	Špenátová s krutónky	(1a 3 7 9)
Hl.jídlo 1.:	Zapečené těstoviny, zelenina	(1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Čaj - sladká švestka, voda	()
Odpolední svačina	Rýžový chlebíček, ovoce, zelenina, řepík, voda	(1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	