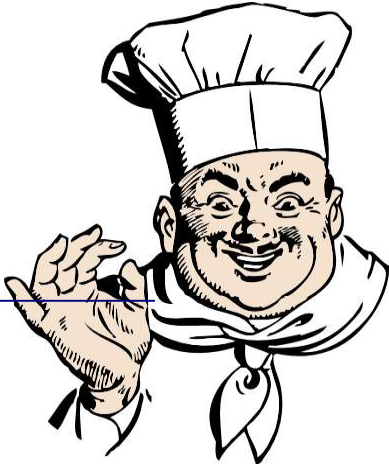


Jídelní lístek

na období od: 18.08.2025 do: 22.08.2025



18.08.2025 - pondělí:

Přesnídávka	Houska, rama, šunka, jablko, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s vejcem (3 9)
Hl.jídlo 1.:	Špagety po boloňsku (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Citrónový nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Rohlík, máslo, sýr, rajče, ovocný nápoj, voda (1a 7)

19.08.2025 - úterý:

Přesnídávka	Chléb podmáslový, rybičková pom., paprika, ovocný nápoj, voda (1a 4 7)
Oběd - polévka	Čočková (1a)
Hl.jídlo 1.:	Kuře na paprice, těstoviny (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Mango nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Toustový chl., máslo, čedar, hroznové víno, voda (1a 7)

20.08.2025 - středa:

Přesnídávka	Loupák, kakao, banán, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Krupicová se zeleninou (1a 9)
Hl.jídlo 1.:	Losos s medem a hořčicí, brambory, ledový salát (1a 3 4 7)
Nápoj ev. zákusek	Tropic nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Rohlík, pom.m., okurek, ovocný nápoj, voda (1a 7)

21.08.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	Tousty na sladko, jablko, voda s ovocem, voda (1a 7 12)
Oběd - polévka	Mrkvová s nudlemi (1a 3 9)
Hl.jídlo 1.:	Rizoto se zeleninou a sýrem (7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj, voda ()
Odpolední svačina	Chléb, lučina, cherry rajče, mléko, voda (1a 1b 1c 7)

22.08.2025 - pátek:

Přesnídávka	Houska, vaječná pom., paprika, nápoj černý rybíz, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Kuřecí s mušličkami (1a 3 9)
Hl.jídlo 1.:	Čočka na kyselo, párek (1a)
Nápoj ev. zákusek	Redmax, voda ()
Odpolední svačina	Musli tyčka, ovoce, nápoj aloe vera, voda (1a 1d 3 6 7 8)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		