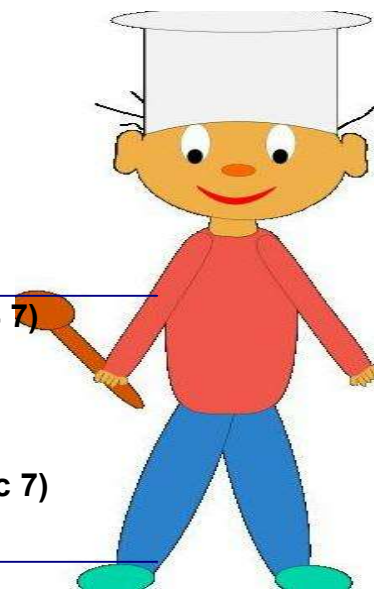


Jídelní lístek

na období od: 01.09.2025 do: 05.09.2025



01.09.2025 - pondělí:

Přesnídávka	Rohlík, tuňáková pom., kedlubna, dýňový nápoj, voda (1a 4 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s rýžovými hvězdičkami (9)
Hl.jídlo 1.:	Veje, brambory, špenát (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Pomerančový nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Houska, pom.m., mrkev, ovoc. rozpustný nápoj, voda (1a 1c 7)

02.09.2025 - úterý:

Přesnídávka	Cereálie, mléko, banán, voda (1a 1d 3 5 6 7 8)
Oběd - polévka	Mrkvová s nudlemi (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Znojemská om., rýže (1a)
Nápoj ev. zákusek	Jablkový čaj, voda ()
Odpolední svačina	Veka, rama, džem, švestky, aloe vera, voda (1a 1c 7 12)

03.09.2025 - středa:

Přesnídávka	Vánočka, jablko, bílá káva, voda (1a 1b 1c 3 7 12)
Oběd - polévka	Špenátová s krutónky (1a 3 7)
Hl.jídlo 1.:	Šunkafleky, okurek kyselý (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Mrkvík, voda ()
Odpolední svačina	Rohlík, lučina s pažitkou, zelenina, ovocný nápoj, voda (1a 7)

04.09.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	Tousty se sýrem a zeleninou, redmax, voda (1a 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s kapáním (1a 3 9)
Hl.jídlo 1.:	Rajčatová omáčka, těstoviny (1a 3)
Nápoj ev. zákusek	Mátový čaj, voda ()
Odpolední svačina	Chléb Anče, máslo, strouhaný sýr, paprika, mango nápoj, voda (1a 1b 1c 7)

05.09.2025 - pátek:

Přesnídávka	Chléb podmáslový, budapešťská pom., okurek, lesní směs, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Kroupová s bramborem (1a)
Hl.jídlo 1.:	Sumeček africký na zelenině, brambory, ledový salát (4 7)
Nápoj ev. zákusek	Citrónový nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Slunečnicový chléb, pom. m. ochucené, cherry rajče, zimní punč, voda (1a 1b 1c 1d)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	