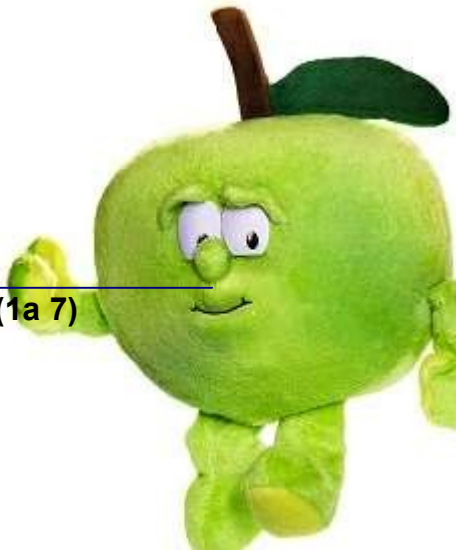


# Jídelní lístek

na období od: 16.06.2025 do: 20.06.2025



**16.06.2025 - pondělí:**

- Přesnídávka **Houska, rama, šunka, okurek, černý bez - citrón, voda (1a 7)**
- Oběd - polévka **Kmínová s houskou (1a 7 9)**
- Hl.jídlo 1.: **Čočka na kyselo, vejce, kyselý okurek (1a 3)**
- Nápoj ev. zákusek **Pomerančový nápoj, voda ()**
- Odpolední svačina **Rohlík, pom.m., mrkev, mrkvík, voda (1a 7)**

**17.06.2025 - úterý:**

- Přesnídávka **Pod. chléb, pom. z tuňáka, cherry rajče, mléko, voda (1a 1b 7)**
- Oběd - polévka **Hovězí s nudlemi (1a 3 9)**
- Hl.jídlo 1.: **Těstovinový salát se zeleninou, kuřecí plátek (1a 3)**
- Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO, voda ()**
- Odpolední svačina **Veka, rama, džem, jablko, ochucené mléko, voda (1a 1c 7 12)**

**18.06.2025 - středa:**

- Přesnídávka **Dalamánek selský, pom. pestrá, paprika, švestka - noni, voda (1a 1b 1c 1d 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová se špaldovými kroupami (1a 9)**
- Hl.jídlo 1.: **Rozlitaný ptáček, bulgur (1a 3)**
- Nápoj ev. zákusek **Zelený čaj s příchutí jablko, voda ()**
- Odpolední svačina **Rohlík, paštika, mrkev, jablko, aloe vera - ostružina, voda (1a)**

**19.06.2025 - čtvrtek:**

- Přesnídávka **Zapečené tousty, zelenina, espresso tea, voda (1a 7)**
- Oběd - polévka **S droždovými knedlíčky a zeleninou (1a 3 7 9)**
- Hl.jídlo 1.: **Losos, brambory, šopský salát (4 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Malinový nápoj, voda ()**
- Odpolední svačina **Chléb Anče, pom. z pečených paprik, kedlubna, mango nápoj, voda (1a 1b 1c 1d 7)**

**20.06.2025 - pátek:**

- Přesnídávka **Mléko, cereálie tři kamarádi, nektarinky, tropic nápoj, voda (1a 1c 1d 7)**
- Oběd - polévka **Rajčatová s těstovinovou rýží (1a 9)**
- Hl.jídlo 1.: **Francouzské brambory, obloha (3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Čaj jablko - skořice, voda ()**
- Odpolední svačina **Ovocná miska, piškoty, jahodový nápoj, voda (1a 3)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

|                                                                                                                                                |                                                                                                    |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich                                                                           | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich                                                              | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                                    | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                                                                          | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj                                                               |                                          |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                   |                                                                                                    |                                          |