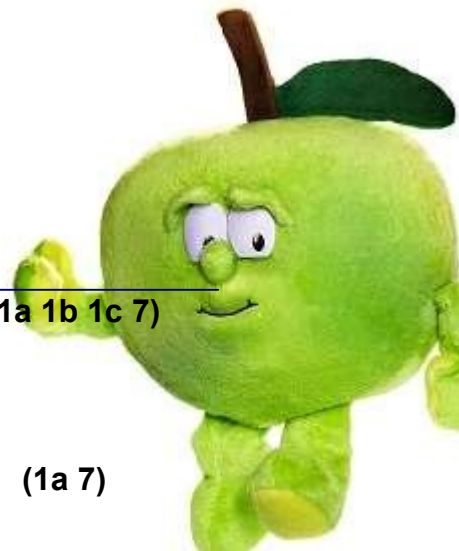


Jídelní lístek

na období od: 10.03.2025 do: 14.03.2025



10.03.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Kanapky se zeleninou, jablko, pomeranč. sirup, voda (1a 1b 1c 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s vejci (3 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Žemlovka s třešněmi (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Vitamaxima, voda ()**
- Odpolední svačina **Rohlík, máslo, hermelín, hroznové víno, aloe vera, voda (1a 7)**

11.03.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb sluneč., pom. z tofu, mrkev, bílá ředkev, švest. nápoj, voda (1a 1b 1c 6 7)**
- Oběd - polévka **S droždovými knedlíčky (1a 3 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Hovězí cikánská pečeně, těstoviny (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO, voda ()**
- Odpolední svačina **Veka, pom. z Atlantiku, okurek, mléko, voda (1a 1b 4 7)**

12.03.2025 - středa:

- Přesnídávka **Loupák, hrušky, ochuc. ml., voda (1a 1b 3 7)**
- Oběd - polévka **Mrkvová s mušličkami (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Bramborovo hráškové pyré, kuřecí plátky (1a 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Černý rybíz, voda ()**
- Odpolední svačina **Žitná kostka, cottage, paprika, citr.nápoj, voda (1a 1b 1c 7)**

13.03.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rýžovo-jáhlová kaše s banánem, mandarinka, ovoc. čaj les. plody, voda (7)**
- Oběd - polévka **Cizrnová (7)**
- Hl.jídlo 1.: **Rozlitaný ptáček, rýže (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Šípkový čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **Chléb podmáslový, šunková pěna, jablko, mléko, voda (1a 1b 7)**

14.03.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Žitný chléb, pom. z peč. papr., cherry rajče, Mrkvík, voda (1a 1b 7)**
- Oběd - polévka **Brokolicová s krutónky (1a 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Sumeček africký na kmíně, šťouch. brambory (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Červená řepa - moruše, voda ()**
- Odpolední svačina **Zeleninové hranolky, toust. chléb, tvaroh. dip, broskv.nápoj, voda (1a 1b 1c 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |