

Jídelní lístek

na období od: 27.01.2025 do: 31.01.2025



27.01.2025 - pondělí:

Přesnídávka	Houska, pom. z cizrny, paprika, čaj jablkový, voda (1a 7)
Oběd - polévka	Mrkvová s těstovinou (1a)
Hl.jídlo 1.:	Tvarohové knedlíky s ovocem, zakysaná smetana (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Čaj lesní směs, voda ()
Odpolední svačina	Rohlík selský, pom.m., mandarinka, ochuc. ml., voda (1a 1b 1c 1d 7)

28.01.2025 - úterý:

Přesnídávka	Chléb podmáslový, šunková pěna, jablko, mango nápoj, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Kmínová s vejcem (3)
Hl.jídlo 1.:	Fazole v rajčatové om., tofu, chléb Anče (1a 1b 1c 6 7)
Nápoj ev. zákusek	Citrónový nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Veka, zeleninové hranolky, ochucené mléko, voda (1a 1c 7)

29.01.2025 - středa:

Přesnídávka	Žitná kostka, pom. vaječná, cukrový meloun, mrkvík, voda (1a 1b 1c 3 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s kuskusem ()
Hl.jídlo 1.:	Kachní prsa na pomerančích, rýže (1a)
Nápoj ev. zákusek	Čaj námořník, voda ()
Odpolední svačina	Veka, máslo, avokádo, paprika, nápoj z červené řepy, voda (1a 1c 7)

30.01.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	Vánočka, banán, bílá káva, voda (1a 1b 1c 3 7 12)
Oběd - polévka	Pórková (1a)
Hl.jídlo 1.:	Losos filet pečený, brambory, ledový salát (4 7)
Nápoj ev. zákusek	Juice TROPICO, voda ()
Odpolední svačina	Chléb Anče, rozhuda, fialová mrkev, řepík, voda (1a 1b 1c 1d 7)

31.01.2025 - pátek:

Přesnídávka	Ovocná miska, italské piškoty, čaj - jablko, skořice, voda (1a 3)
Oběd - polévka	Kuřecí vývar s nudlemi (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Špagety po boloňsku, sýr (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Meruňka camu-camu, voda ()
Odpolední svačina	Chléb Manka, pom. z tuňáka, rajče, ovocný nápoj, voda (1a 1b 4 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich