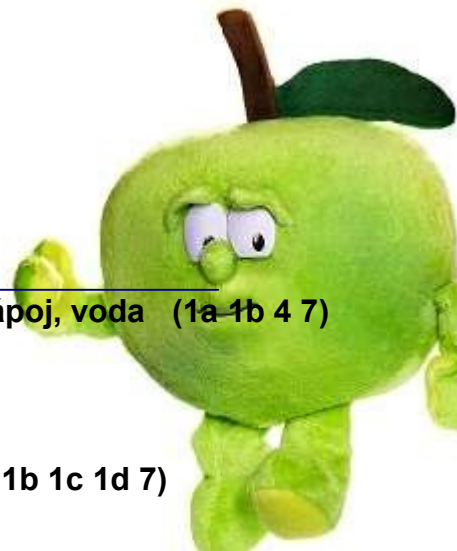


# Jídelní lístek

na období od: 20.01.2025 do: 24.01.2025



## 20.01.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Houska, pom. z olejovek, cherry rajče, mandarinkový nápoj, voda (1a-1b 4 7)**
- Oběd - polévka **Kroupová se zeleninou ()**
- Hl.jídlo 1.: **Květákové placičky, brambory, zelený salát (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Čaj šípkový, voda ()**
- Odpolední svačina **Banketka tmavá, veselá kráva, mrkev, mléko, voda (1a 1b 1c 1d 7)**

## 21.01.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb Anče, pom. z tofu, paprika, bezový nápoj, voda (1a 1b 1c 6 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s vejcem (3 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Hovězí tokáň, rýže (1a)**
- Nápoj ev. zákusek **Hruškový nápoj, voda ()**
- Odpolední svačina **Veka, rama, džem, mandarinka, horký nápoj ovoc., voda (1a 1c 7 12)**

## 22.01.2025 - středa:

- Přesnídávka **Houska, pom. z červené řepy, okurek, čaj meruňka-nopál, voda (1a 1b 7)**
- Oběd - polévka **Špenátová s krutónky (1a 1b 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Lasagne s mletým masem, sýrem (1a 3 6)**
- Nápoj ev. zákusek **Aloe vera - ostružina, voda ()**
- Odpolední svačina **Rohlík, lučina, ledový salát, mléko, voda (1a 7)**

## 23.01.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Mléko, Ciniminis, jablko, voda (1a 1c 7 8)**
- Oběd - polévka **Mungo s jáhly ()**
- Hl.jídlo 1.: **Kuře na paprice, těstoviny (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Voda s ovocem, voda ()**
- Odpolední svačina **Chléb pod., paštika, paprika žlutá, broskvový nápoj, voda (1a 1b 7)**

## 24.01.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Tousty, máslo, strouhaný cheddar, ředkvičky, kefír. ml., voda (1a 7)**
- Oběd - polévka **Česneková ()**
- Hl.jídlo 1.: **Zapečené brambory se špenátem (3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Řepík, voda ()**
- Odpolední svačina **Ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, citrónový nápoj, voda (1a 3)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                      |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                      |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich     |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                    |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich   | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich                  |