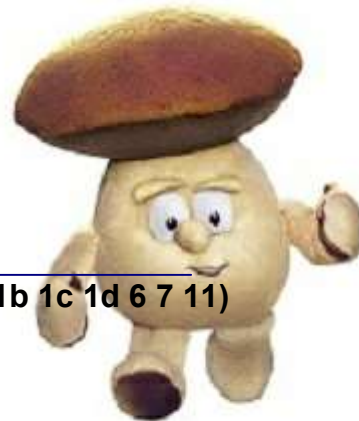


# Jídelní lístek

na období od: 13.01.2025 do: 17.01.2025



## 13.01.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Korn rohlík, rama, eidam, okurek, grep. nápoj, voda (1a 1b 1c 1d 6 7 11)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s ovesnými vločkami (1d)**
- Hl.jídlo 1.: **Dukátové buchtičky s krémem (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Čaj - černý s citrónem, voda ()**
- Odpolední svačina **Houska, gervais, mrkev fialová, mléko, voda (1a 1c 7)**

## 14.01.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Slunečnicový chléb, pom. z pečené mrkve, paprika, aloe vera, voda (1a 1b 1d 7)**
- Oběd - polévka **Rýžová se zeleninou ()**
- Hl.jídlo 1.: **Karlovarský guláš, těstoviny (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Mrkvík, voda ()**
- Odpolední svačina **Veka, máslo, strouhaný sýr, led. salát, švestk. nápoj, voda (1a 1c 7)**

## 15.01.2025 - středa:

- Přesnídávka **Rohlík, šunková pěna, avokádo, čaj námořník, voda (1a 7)**
- Oběd - polévka **S droždovými knedlíčky (1a 3 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Vepřová plec, brambory, dušená mrkev na másle (1a 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO, voda ()**
- Odpolední svačina **Žitná kostka, rama, vejce, ochucené mléko, voda (1a 1b 1c 3 7)**

## 16.01.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Jogurt, banán, čaj - Dobré ráno, voda (7)**
- Oběd - polévka **Brokolicová (1a 3 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Bulgureto se zeleninou a sýrem (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Citrusová limonáda, voda ()**
- Odpolední svačina **Chléb pod., pom z tresčích jater, cherry rajče, bezový nápoj, voda (1a 1b 7)**

## 17.01.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Zapečené tousty se zeleninou, cola nápoj, voda (1a 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s kapáním (1a 3 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Sumeček africký na másle, brambory, dip s koprem (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Červená řepa a moruše, voda ()**
- Odpolední svačina **Knuspi chlebiček, jablko, zimní punč, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |