

Jídelní lístek

na období od: 06.01.2025 do: 10.01.2025



06.01.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Houska, rybičková pom., paprika, mango nápoj, voda (1a 4 7)**
 Oběd - polévka **Krupicová se zeleninou (1a 3)**
 Hl.jídlo 1.: **Čočka na kyselo, vařené vejce, červená řepa (1a 3)**
 Nápoj ev. zákusek **Čaj - zázvor- hruška, voda ()**
 Odpolední svačina **Banketka tmavá, pom.sýrová, mandarinka, ochucené mléko, voda (1a 1b 1c 7)**

07.01.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Podmáslový chléb, tvaroh. pom., cherry rajče, řepík, voda (1a 1b 7)**
 Oběd - polévka **Zeleninová s kuskus (1a)**
 Hl.jídlo 1.: **Sekaná pečeně, brambory, broskvový kompot (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Ovocínek, voda ()**
 Odpolední svačina **Veka, rama, šunka, jablko, smoothie imunita, voda (1a 1c)**

08.01.2025 - středa:

- Přesnídávka **Tvarohový závin, kakao, banán, voda (1a 3 7)**
 Oběd - polévka **Hrstková ()**
 Hl.jídlo 1.: **Rajčatová omáčka, kolínka (1a)**
 Nápoj ev. zákusek **Meduňkový čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **Rohlík, pom. zeleninová, okurek, citrónový nápoj, voda (1a 7)**

09.01.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb Anče, pom.m. s pažitkou, mrkev, acidofilní mléko, voda (1a 1b 1c 1d 7)**
 Oběd - polévka **Mrkvová s krutónky (1a 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Kuřecí čína, rýže ()**
 Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda, voda ()**
 Odpolední svačina **Chlebánek, pom. s ředkvičkami a sýrem, jablko, ořechy, dýň. náp.,voda (1a 7)**

10.01.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Mistička Míša s musli a ovocem, horká hruška, voda (1d 6 7 8)**
 Oběd - polévka **Gulášová ()**
 Hl.jídlo 1.: **Zapečené špagety se zel. a sýrem (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **100% juice TROPICO, voda ()**
 Odpolední svačina **Zrníčko vicezrné, pom. ze sýra, rajčata, paprika, les. směs, voda (1a 1b 1d 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |