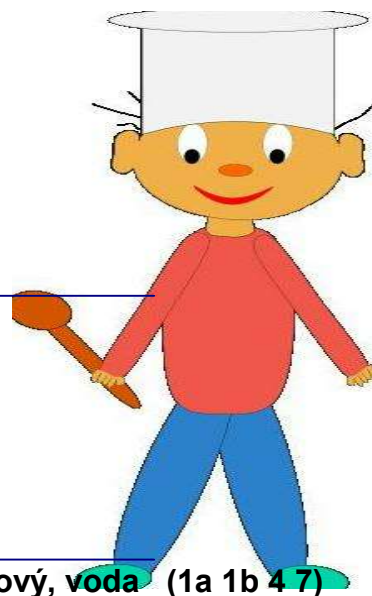


Jídelní lístek

na období od: 03.02.2025 do: 07.02.2025



03.02.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **Tvarohový závin, jablko, černý čaj s medem, voda (1a 3 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová se zvířátky (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Bramborový guláš (1)**
- Nápoj ev. zákusek **Zimní punč, voda (1)**
- Odpolední svačina **Rohlík, pom. z paprik, kedlubna, mléko, voda (1a 7)**

04.02.2025 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb pod., pom. z tuňáka, cherry rajče, rozpustný čaj jablkový, voda (1a 1b 4 7)**
- Oběd - polévka **Z vaječné jíšky s petrželkou (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Těstoviny Pepka námořníka s kuřecím masem (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Ovocná limonáda, voda (1)**
- Odpolední svačina **Chlebánek, máslo, džem, mandarinka, aloe vera - ostružina, voda (1a 1b 7 12)**

05.02.2025 - středa:

- Přesnídávka **Rýžová kaše s ovocem a skořicí, citrónová voda, voda (7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s pohankou (1)**
- Hl.jídlo 1.: **Čočkový salát s vejcem a červenou řepou (3)**
- Nápoj ev. zákusek **Mrkvík, voda (1)**
- Odpolední svačina **Banketka světlá, rama, kefirový nápoj malina, mandarinka, voda (1a 7)**

06.02.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Tortily plněné šunkou a sýrem, jablka, broskvový nápoj, voda (1a 7)**
- Oběd - polévka **Černé oko a zelenina (1)**
- Hl.jídlo 1.: **Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj, voda (1)**
- Odpolední svačina **Bageta zrněnka, lučina, ledový salát, nápoj tea espresso, voda (1a 1b 1c 7 11)**

07.02.2025 - pátek:

- Přesnídávka **Míchaná vajíčka, chléb Anče, paprika, cola nápoj dětský, voda (1a 1b 1d 3 7)**
- Oběd - polévka **Mrkvová krémová (1a)**
- Hl.jídlo 1.: **Indické rizoto se zeleninou a sýrem (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO, voda (1)**
- Odpolední svačina **Musli tyčka jahodová, banán, mléko, voda (1a 1c 1d 3 7 8 12)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |