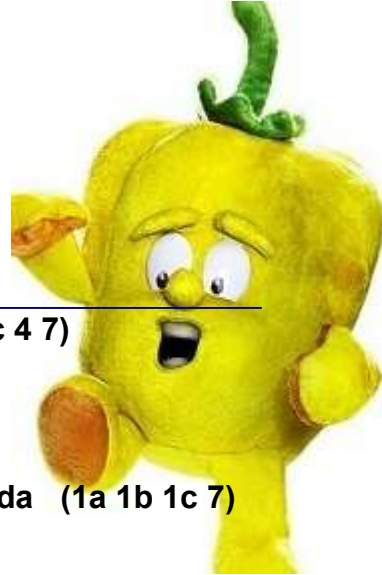


Jídelní lístek

na období od: 16.12.2024 do: 20.12.2024



16.12.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Houska, pom. z rybiček, okurek, mrkvík, voda (1a 1c 4 7)**
 Oběd - polévka **Zeleninová s písmenky (1a 3)**
 Hl.jídlo 1.: **Koprová om., brambory, vejce (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Aloe vera - ostružina, voda ()**
 Odpolední svačina **Žitná kostka, gervais, žlutá paprika, mango nápoj, voda (1a 1b 1c 7)**

17.12.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Veka, nutella, jablko, čaj zázvor - hruška, voda (1a 1c 5 8)**
 Oběd - polévka **Zeleninová s kapáním Hraška (3)**
 Hl.jídlo 1.: **Znojemská roštěná, rýže (1a)**
 Nápoj ev. zákusek **Ovocínek, voda ()**
 Odpolední svačina **Slunečnicový chléb, pom. papriková, kedlubna, ovocný nápoj, voda (1a 1b 6 7)**

18.12.2024 - středa:

- Přesnídávka **Musli tyčka, banán, ochucené mléko, voda (1a 1c 1d 7 12)**
 Oběd - polévka **Hovězí vývar s nudlemi (1a 3)**
 Hl.jídlo 1.: **Zapečené těstoviny, šopský salát (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Juice, voda ()**
 Odpolední svačina **Rohlík, zeleninové hranolky, tvaroh. dip, hruškový nápoj, voda (1a 7)**

19.12.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Ořechový perník s hruškovým pyrém, pomeranč, kakao, voda (1a 3 7 8)**
 Oběd - polévka **Čočková (1a)**
 Hl.jídlo 1.: **Šípková omáčka, hovězí zadní, houskový knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **Chléb Anče, šunka, sýr, mrkev, rozpustný čaj, voda (1a 1b 1c 7)**

20.12.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb podmáslový, pom.m., paprika, mandarinka, kysaný nápoj, voda (1a 1b 7)**
 Oběd - polévka **Hrášková s cizrnovou zavářkou (3)**
 Hl.jídlo 1.: **Sumeček marinovaný v zelených bylinkách, brambory, rajčatový salát (1a 4 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda, voda ()**
 Odpolední svačina **Vánočka, jablko, citrónový čaj s medem, voda (1a 1b 1c 3 7 12)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |