

Jídelní lístek

na období od: 18.11.2024 do: 22.11.2024



18.11.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Houska, máslo, vařené vejce, lesní směs, voda (1a 3 7)**
 Oběd - polévka **Luštěninová ()**
 Hl.jídlo 1.: **Bramborový guláš s petrželkou (1a)**
 Nápoj ev. zákusek **Zázvorový čaj s hruškou, voda ()**
 Odpolední svačina **Loupák, kiwi, banán, ochucené mléko, voda (1a 7)**

19.11.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Termix, italské piškoty, jablko, horký nápoj zimní pohoda, voda (1a 3 7)**
 Oběd - polévka **S játrovou rýží a zeleninou (1a 3 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Karbanátky pečené, bramborová kaše, zel. obloha (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO ()**
 Odpolední svačina **Veka, rama, strouhaný sýr, čerstvá zelenina, voda (1a 1b 7)**

20.11.2024 - středa:

- Přesnídávka **Rohlík sypaný sýrem, fialová mrkev, mango nápoj, voda (1a 7)**
 Oběd - polévka **Pórková s kapáním (1a 3 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Kuřecí čína, rýžové nudle ()**
 Nápoj ev. zákusek **Švestka- noni, voda ()**
 Odpolední svačina **Houska, pom. z Atlantiku, cherry rajče, mléko, voda (1a 1c 4 7)**

21.11.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb podmáslový, pom. z pečené mrkve, paprika, ochucené mléko, voda (1a 1b 7)**
 Oběd - polévka **Kmínová s vejci a krutónky (3 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Hovězí guláš, těstoviny (1a 3)**
 Nápoj ev. zákusek **Mrkvík, voda ()**
 Odpolední svačina **Rýžovo-jáhlová kaše s banánem, hrušky, cola nápoj, voda (7)**

22.11.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb Anče, máslo, džem, jablko, borůvky, čaj s příchutí jablko, voda (1a 1b 1c 7)**
 Oběd - polévka **Kulajda (1a 3 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Losos pečený na bylinkách, brambory, ledový salát (4 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Grepový nápoj, voda ()**
 Odpolední svačina **Musli tyčka, mango, pomeranč, nápoj s příchutí meduňky, voda (1a 1c 1d 7 6 8)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |