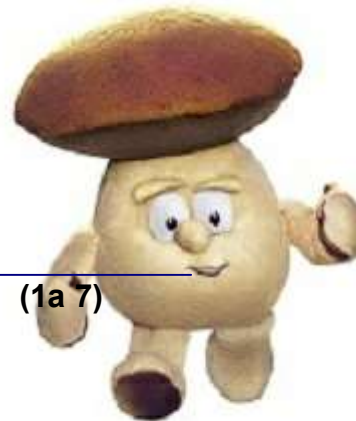


# Jídelní lístek

na období od: 11.11.2024 do: 15.11.2024



## 11.11.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Rohlík, pom. z červené čočky, ředkvičky, citr.nápoj, voda (1a 7)**  
 Oběd - polévka **Černé oko ()**  
 Hl.jídlo 1.: **Pečené buchty, ovoce (1a 1c 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Bílá káva, voda (7)**  
 Odpolední svačina **Houska, pom. z tofu, paprika, ovocný nápoj, voda (1a 6 7)**

## 12.11.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb Manka, rama, kuřecí šunka, mrkev, aloe vera, voda (1a 1b 7)**  
 Oběd - polévka **Zeleninová s písmenky ()**  
 Hl.jídlo 1.: **Segedínský guláš, houskové knedlíky (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Řepík, voda ()**  
 Odpolední svačina **Veka, máslo, pl. eidam, rajče, mléko, voda (1a 1c 7)**

## 13.11.2024 - středa:

- Přesnídávka **Croissant máslový, zakysaný nápoj, banán, voda (1a 3 7)**  
 Oběd - polévka **Mrkvová s těstovinou (1a 7)**  
 Hl.jídlo 1.: **Kuře pečené, brambory, zelený salát (7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO, voda ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík, pom.m., okurek, švestka noni, voda (1a 7)**

## 14.11.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Zapečené tousty (sýr, šunka), cherry rajče, mrkvík, voda (1a 7)**  
 Oběd - polévka **Rýžová se zeleninou ()**  
 Hl.jídlo 1.: **Fazole v leču s bazalkou, chléb Anče (1a 1b 1c 1d)**  
 Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj, voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb podmáslový, rybičková pom., mandarinka, nápoj espresso tea, voda (1a 1b 7)**

## 15.11.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Kakaové polštářky, mléko, kaki, voda (1a 6 7)**  
 Oběd - polévka **Rajčatová (1a)**  
 Hl.jídlo 1.: **Zapečené brambory se špenátem a vejcem (3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda, voda ()**  
 Odpolední svačina **Makový závin, jablko, ochucené mléko, voda (1a 1b 1c 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |