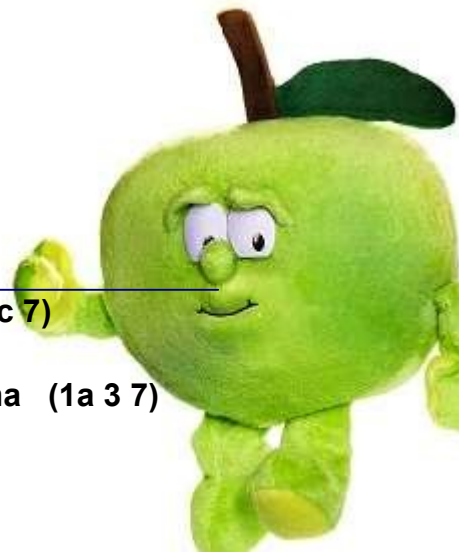


# Jídelní lístek

na období od: 30.09.2024 do: 04.10.2024



## 30.09.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Houska, pom. pestrá, blůmy, ovocný nápoj, voda (1a 1c 7)**  
 Oběd - polévka **Zeleninová s kapáním (1a 3 7)**  
 Hl.jídlo 1.: **Tvarohové knedlíky s jahodami, přeliv zakysaná smetana (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Hruškový nápoj, voda ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík, rama, gouda, okurek, mrkvík, voda (1a 7)**

## 01.10.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb podmáslový, vajíčková pom., mrkev, broskvový nápoj, voda (1a 1b 3 7)**  
 Oběd - polévka **Z červené čočky a mrkve (1a)**  
 Hl.jídlo 1.: **Čevabčiči, brambory, červená řepa (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Citrónový nápoj s mátou, voda ()**  
 Odpolední svačina **Tousty se šunkou, kedlubna, ovocínek, voda (1a 3 7)**

## 02.10.2024 - středa:

- Přesnídávka **Mini koláček kombi, jablka, horká čokoláda, voda (1a 1b 1c 3 7)**  
 Oběd - polévka **S droždovými knedlíčky (1a 3)**  
 Hl.jídlo 1.: **Hovězí po pražsku, rýže (3)**  
 Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO, voda ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík, tavený sýr, paprika, švestka-noni, voda (1a 7)**

## 03.10.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Cereálie - Tři kamarádi, banán, mléko, voda (1a 1c 1d 7)**  
 Oběd - polévka **Kroupová (1c)**  
 Hl.jídlo 1.: **Gnocchi, špenát, vepřová pečeně (1a)**  
 Nápoj ev. zákusek **Malinový nápoj, voda ()**  
 Odpolední svačina **Rýžovo jáhlová kaše s banánem, hrušky, ovocný nápoj, voda (7)**

## 04.10.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb Manka, pom. z olejovek, okurek, ovocný čaj Dobré ráno, voda (1a 1b 4 7)**  
 Oběd - polévka **Kuřecí s nudlemi (1a 3)**  
 Hl.jídlo 1.: **Zapečené brambory, salát coleslaw (3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Zimní punč, voda ()**  
 Odpolední svačina **Rýžové chlebičky, jablka, ovocný nápoj, voda (6 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |