

# Jídelní lístek

na období od: 24.06.2024 do: 28.06.2024



## 24.06.2024 - pondělí:

Přesnídávka **Rohlík, pom. celerová, cherry rajče, švestkový nápoj, voda (1a 7 9)**Oběd - polévka **Zeleninová s kuskusem ()**Hl.jídlo 1.: **Buchtíčky se šodó (1a 3 7)**Nápoj ev. zákusek **Bílá káva (7)**Odpolední svačina **Houska, pom.m., pažitka, nápoj černý bez, voda (1a 3 7)**

## 25.06.2024 - úterý:

Přesnídávka **Chléb, budapešťská pom., paprika, sirup, voda (1a 1b 1c 7)**Oběd - polévka **Celerová ()**Hl.jídlo 1.: **Kuřecí přírodní plátek, šopský salát s belugou (1a 7)**Nápoj ev. zákusek **Mrkvík ()**Odpolední svačina **Chlebánek, rama, eidam, čerstvá zelenina, voda (1a 1b 7)**

## 26.06.2024 - středa:

Přesnídávka **Anglický rohlík, okurek, švestkový nápoj, voda (1a 7)**Oběd - polévka **Z červené čočky ()**Hl.jídlo 1.: **Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny (1a 3)**Nápoj ev. zákusek **Voda s citrónem ()**Odpolední svačina **Houska, pom. z pečené mrkve, jablko, řepík, voda (1a 7)**

## 27.06.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, nektarinky, meruňkový nápoj, voda (1a 3)**Oběd - polévka **Hrachová s krutónky (1a 7)**Hl.jídlo 1.: **Kuřecí nugety, brambory, ledová salát (1a 7)**Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO ()**Odpolední svačina **Ovoce, grahamové plátky, pomeranč. nápoj, voda (1a 7)**

## 28.06.2024 - pátek:

Přesnídávka **Ovesná svačinka, jablko, zelený čaj s meruňkou, voda (1a 1d 5 8 11)**Oběd - polévka **Zeleninová s nudlemi (1a 3)**Hl.jídlo 1.: **Špagety se šunkou a sýrem (1a 3 7)**Nápoj ev. zákusek **Ovocínek ()**Odpolední svačina **Makový závin, čerstvé ovoce, broskvový nápoj, voda (1a 1c 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich