

# Jídelní lístek

na období od: 06.05.2024 do: 10.05.2024

**06.05.2024 - pondělí:**Přesnídávka **Rohlík, pom.m., okurek, tropický nápoj, voda (1a 7)**Oběd - polévka **Kulajda (1a 3 7)**Hl.jídlo 1.: **Tilápie, brambory, okurkový salát (7)**Nápoj ev. zákusek **Citrónový nápoj ()**Odpolední svačina **Dalamánek, máslo, hermelín, paprika, nápoj lesní směs, voda (1a 1b 1d 7)****07.05.2024 - úterý:**Přesnídávka **Chléb podmáslový, rama, džem, kakao, voda (1a 1b 7 12)**Oběd - polévka **Pórková (1a)**Hl.jídlo 1.: **Kuře na kmíně, rýže, okurek, paprika (7)**Nápoj ev. zákusek **Řepík ()**Odpolední svačina **Veka obložená, mrkev, mléko, voda (1a 3 7)****08.05.2024 - středa:**Přesnídávka **----- Den vítězství ----- ()**Oběd - polévka **()**Hl.jídlo 1.: **()**Nápoj ev. zákusek **()**Odpolední svačina **()****09.05.2024 - čtvrtek:**Přesnídávka **Dětská ovocná přesnídávka, rohlík, jablko, dětská cola, voda (1a)**Oběd - polévka **Zeleninová se strouháním (1a 3)**Hl.jídlo 1.: **Fazole v tomatové omáčce s kuřecím plátkem (1a)**Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj ()**Odpolední svačina **Myslina s jahod. a jogurtovou polevou, banán, pomeranč. smoothie, voda (1a 1c 1d)****10.05.2024 - pátek:**Přesnídávka **Chléb Manka, šunková pěna, paprika, kiwi nápoj, voda (1a 1b 7)**Oběd - polévka **Krupicová se zeleninou (1a 3)**Hl.jídlo 1.: **Květákový mozeček, brambory, ledový salát (3 7)**Nápoj ev. zákusek **Čaj - Sladká švestka ()**Odpolední svačina **Rýžové chlebíčky, jablko, broskvový nápoj, voda (1a 7 8)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |