

Jídelní lístek

na období od: 29.04.2024 do: 03.05.2024



29.04.2024 - pondělí:

Přesnídávka **Houska, pom. z olejovek, cherry rajče, ovocný nápoj, voda (1a 7)**
 Oběd - polévka **Hrstková (1a)**
 Hl.jídlo 1.: **Ovocné tvarohové knedlíky, kysaná smetana (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Divoká višněň ()**
 Odpolední svačina **Rohlík, gervais, jablko, řepík, voda (1a 7)**

30.04.2024 - úterý:

Přesnídávka **Chléb Anče, pom. z paprik, okurek, ochucené mléko, voda (1a 1b 1c 7)**
 Oběd - polévka **S játrovou rýží (1a 3)**
 Hl.jídlo 1.: **Lasagne s mletým masem, eidam (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda ()**
 Odpolední svačina **Plněné tortily, mrkev, nápoj lesní směs, voda (1a 3 7)**

01.05.2024 - středa:

Přesnídávka ----- **Svátek práce ----- ()**
 Oběd - polévka **()**
 Hl.jídlo 1.: **()**
 Nápoj ev. zákusek **()**
 Odpolední svačina **()**

02.05.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka **Hradištský Zrník, pom. pestrá, okurek, mrkvík, voda (1a 1b 1d 7)**
 Oběd - polévka **Zeleninová s kuskusem ()**
 Hl.jídlo 1.: **Kuře na paprice, těstoviny (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO ()**
 Odpolední svačina **Rohlík, nutella, jablko, ovocný čaj, voda (1a 3 7)**

03.05.2024 - pátek:

Přesnídávka **Chléb Manka, tavený sýr, paprika, mango nápoj, voda (1a 1b 7)**
 Oběd - polévka **Z rybiho filé (7)**
 Hl.jídlo 1.: **Francouzské brambory, červená řepa (3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Černý čaj s citrónem a medem ()**
 Odpolední svačina **Vánočka, hrušky, mléko, voda (1a 1b 1c 3 7 8a 12)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich