

Jídelní lístek

na období od: 22.04.2024 do: 26.04.2024



22.04.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Kostky sypané slunečnicí, šunková pěna, vitamaxima, voda (1a 1b 1c 1d 7)**
 Oběd - polévka **Zeleninový vývar s rýží ()**
 Hl.jídlo 1.: **Smetanová čočka, vejce, kyselý okurek (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj ()**
 Odpolední svačina **Rohlík, lučina, jablko, mléko, voda (1a 3 7)**

23.04.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Medové prstýnky, mléko, banán, mrkvík, voda (1a 1c 6 7)**
 Oběd - polévka **Rajčatová s těstovinou (1a 3 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Kapustové karbanátky, brambory, hlávkový salát s kys.smetanou (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Ostružinový nápoj ()**
 Odpolední svačina **Chléb podmáslový, budapešť'ská pom., pažitka, paprika, citr.voda, voda (1a 1b 7)**

24.04.2024 - středa:

- Přesnídávka **Mini koláček, jablko, horká čokoláda, voda (1a 1b 1c 3 7)**
 Oběd - polévka **Česneková s krutónky (1a 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Knedlíky plněné masem, zelí (1a 3)**
 Nápoj ev. zákusek **Dýňový nápoj ()**
 Odpolední svačina **Korn rohlík, flora, vejce, ledový salát (1a 1b 1c 1d 3 6 7 11)**

25.04.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb Sokolík, máslo, mrkev, vitamínové smoothie, voda (1a 1b 1c 7)**
 Oběd - polévka **Falešná slepičí (1a 3)**
 Hl.jídlo 1.: **Karlovarský guláš, těstoviny (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Juice Tropic ()**
 Odpolední svačina **Obložená veka, eidam, čerstvá zelenina, polníček, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)**

26.04.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Zapečené tousty, okurek, paprika, čaj s citrónem, voda (1a 3 7)**
 Oběd - polévka **Z červené čočky ()**
 Hl.jídlo 1.: **Rybí prsty, brambory, mrkvový salát (1a 3 4 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Malinový nápoj ()**
 Odpolední svačina **Chléb Anče, pom.m., hroznové víno, ochucené mléko, voda (1a 1b 1c 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |