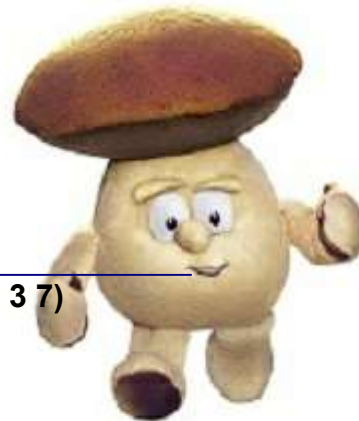


# Jídelní lístek

na období od: 25.03.2024 do: 29.03.2024



## 25.03.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Tvarohový závin, borůvky, jablka, čaj - šípkový, voda (1a 3 7)**
- Oběd - polévka **Cizrnová s krutónky ()**
- Hl.jídlo 1.: **Zapečené těstoviny, šopský salát (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Modrá malina s ovocem ()**
- Odpolední svačina **Rohlík, gervais, mrkev, kedlubna, jablekový nápoj, voda (1a 3 7)**

## 26.03.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Biosaurus, jablka, banán, citr. voda, voda ()**
- Oběd - polévka **Bramborová (1a)**
- Hl.jídlo 1.: **Kuřecí čína, jasmínová rýže, žlutá paprika, (1a 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Rakytníček ()**
- Odpolední svačina **Chléb Anče, rybičková pom., okurek, švestkový nápoj, voda (1a 1b 1c 4 7)**

## 27.03.2024 - středa:

- Přesnídávka **Jidáš, mango, ananas, keфіrový nápoj, voda (1a 3 7)**
- Oběd - polévka **Pórková s vejci (3)**
- Hl.jídlo 1.: **Hovězí na celeru a rajčatech, brambory, led. salát, velik. překvapení (1 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda s ovocem ()**
- Odpolední svačina **Banketka, sýrový dip, čerstvá zel., pomerančový nápoj, voda (1a 7)**

## 28.03.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chlebanek, rozhuda, ředkvičky, mrkev, řepík, voda (1a 1b 1c 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová se zvířátky (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Vepřová pečeně, gnocchi, špenát (1a 3)**
- Nápoj ev. zákusek **Černý rybíz ()**
- Odpolední svačina **Tousty s máslem a zeleninou, mrkvík, voda (1a 7)**

## 29.03.2024 - pátek:

- Přesnídávka **----- Velký pátek ----- ()**
- Oběd - polévka **()**
- Hl.jídlo 1.: **()**
- Nápoj ev. zákusek **()**
- Odpolední svačina **()**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |