

# Jídelní lístek

na období od: 18.03.2024 do: 22.03.2024



## 18.03.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Pečivo rustikální, rama, vejce, cherry rajče, ovocínek, voda (1a 1b 1c 3 7)**  
 Oběd - polévka **Zeleninová s nudlemi (1a 3)**  
 Hl.jídlo 1.: **Dukátové buchtičky se šodó (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Kakao (7)**  
 Odpolední svačina **Houska, lučina, jablko, jahodový nápoj, voda (1a 3 7)**

## 19.03.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Cereálie do mléka, mléko, hrušky, jahody, ovoc. sirup, voda (1a 1b 1c 7)**  
 Oběd - polévka **Fazolová ()**  
 Hl.jídlo 1.: **Bramborovodýňové pyrė, krutí plátek přírodní, rukola (7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO ()**  
 Odpolední svačina **Chléb, pom.m. s pažitkou, kedlubna, kiwi nápoj, voda (1a 7)**

## 20.03.2024 - středa:

- Přesnídávka **Tortilla, šunka, sýr, mrkev, paprika, bezový květ, voda (1a 7)**  
 Oběd - polévka **S droždovými knedlíčky (1a 3 7)**  
 Hl.jídlo 1.: **Kuře na paprice, těstoviny (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Čaj lesní plody ()**  
 Odpolední svačina **Loupák, pomeranč, ochucené mléko, voda (1a 3 7)**

## 21.03.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb Anče, rama, plátkový sýr, okurek, citr.šťáva, voda (1a 1b 1c 7)**  
 Oběd - polévka **Z červené čočky (1a)**  
 Hl.jídlo 1.: **Čevabčiči, brambory, zeleninový salát (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Mrkvík ()**  
 Odpolední svačina **Toustový chléb, pom. z pečené mrkve, paprika, ledový čaj, voda (1a 3 7)**

## 22.03.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Veka, nutella, jablko, malinový nápoj, voda (1a 6 7 8b)**  
 Oběd - polévka **Špenátová (1a 3 7)**  
 Hl.jídlo 1.: **Špagety, boloňská omáčka, sýr (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Zelený čaj - meruňka ()**  
 Odpolední svačina **Rýžové chlebičky, banán, pomerančové mléko, voda (7 8b)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |