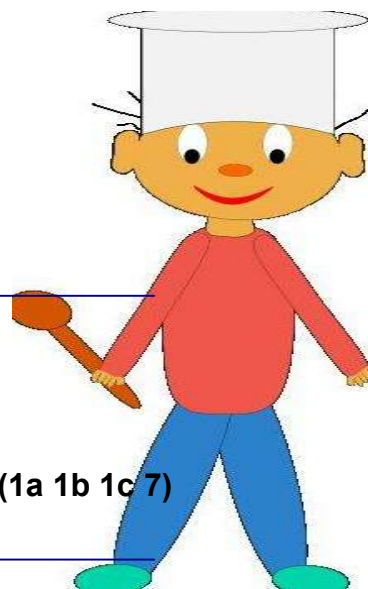


Jídelní lístek

na období od: 26.02.2024 do: 01.03.2024



26.02.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Rohlík, medové máslo, pomeranč, bílá káva, voda (1a 3 7)**
 Oběd - polévka **Mrkvová s nudlemi a petrželkou (1a 3)**
 Hl.jídlo 1.: **Bramborový guláš, celozrnný chléb (1a 1b 1c)**
 Nápoj ev. zákusek **Aloe vera s ostružinou ()**
 Odpolední svačina **Selský dalaťánek, pom. z paprik, okurek, citr. sirup, voda (1a 1b 1c 7)**

27.02.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Cerálie tři kamarádi, mléko, jablko, voda (1a 1c 1d 7)**
 Oběd - polévka **Fazolová s krutony (1a 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Maďarský guláš, vřetena (1a 3)**
 Nápoj ev. zákusek **Juice jablko ()**
 Odpolední svačina **Chléb podmáslový, pom. s pažitkou, smoothie imunita, voda (1a 7)**

28.02.2024 - středa:

- Přesnídávka **Houska, pom. avokádová, banán, mrkvík, voda (1a 3 7)**
 Oběd - polévka **Hovězí s játrovou rýží (1a 3)**
 Hl.jídlo 1.: **Holandský řízek, brambory šťouchané, mrkvový salát (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Zelený čaj s meruňkou ()**
 Odpolední svačina **Zrněnka, rama, čedar, okurek, lesní směs, voda (1a 1b 1c 1d 7)**

29.02.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb Anče, pom. z rybiček, cherry rajče, čaj Dobré ráno, voda (1a 1b 1c 7)**
 Oběd - polévka **Celerová se slunečnicovými semínky (1a)**
 Hl.jídlo 1.: **Krůtí prsa na tymiánu, zeleninový salát (1a)**
 Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda jahodová ()**
 Odpolední svačina **Vánočka, jablko, ochucené mléko, kysané mléko, voda (1a 1b 1c 3 7)**

01.03.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb Hradišťan, pom.m., ředkvičky, paprika, švestková šťáva, voda (1a 1b 7)**
 Oběd - polévka **Zeleninová s droždovými knedlíčky (1a 3 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Sumeček na kmíně, brambory opékané, tvaroh. dip (7)**
 Nápoj ev. zákusek **Bezový s brusinkami ()**
 Odpolední svačina **Cereální tyčka Cerix, hruška, jahodový nápoj, voda (1a 1c 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |