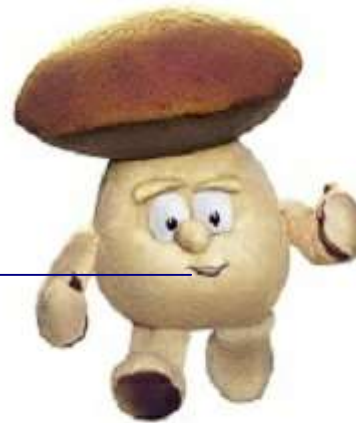


Jídelní lístek

na období od: 12.02.2024 do: 16.02.2024



12.02.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Banketka, zeleninové hranolky, mrkvík, voda (1a)**
 Oběd - polévka **Zeleninová s vejci (3)**
 Hl.jídlo 1.: **Buchty plněné (1a 1b 1c 3 7 12)**
 Nápoj ev. zákusek **Čaj meruňka-nopál ()**
 Odpolední svačina **Houska, lučina, banánové smoothie, voda (1a 1b 7)**

13.02.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb, pom. z Atlantiku, cherry rajče, sirup ovocný, voda (1a 1b 4 7)**
 Oběd - polévka **Cibulová ()**
 Hl.jídlo 1.: **Krúť na paprice, houskový knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda ()**
 Odpolední svačina **Veka, rama, vejce, mrkev, vitamaxima, voda (1a 3 7)**

14.02.2024 - středa:

- Přesnídávka **Dinosauří mls, kaki, jablko, malinový nápoj, voda ()**
 Oběd - polévka **Popletená (kuřecí písmenková) (1a 3)**
 Hl.jídlo 1.: **Barevná pochoutka (bulgureto se zel., kuř.maso) (1a 3 6 7 9 10)**
 Nápoj ev. zákusek **Koktejl pro Šmouly ()**
 Odpolední svačina **Zahradníkův chlébiček (pom.m.,hrachové výhonky, paprika, voda) (1a 1b 1c 7)**

15.02.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Kanapky se sýrem, okurek, červená řepa - moruše, voda (1a 1b 7)**
 Oběd - polévka **Brokolicová (1a 3)**
 Hl.jídlo 1.: **Plněná sekaná pečeně, brambory, kompot (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Jablečný mošt ()**
 Odpolední svačina **Myslina čoko - banán, kiwi, mléko, voda (1a 1c 1d 5 6 7 12)**

16.02.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Zapečené tousty, čerstvá zelenina, citrónový nápoj, voda (1a 3 7)**
 Oběd - polévka **Kmínová s houskou (1a 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Hrachová kaše, kuřecí šunka dětská, kyselý okurek (1a)**
 Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj s medem ()**
 Odpolední svačina **Vánočka, jablko, ochucené mléko, voda (1a 1b 3 7 12)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |