

# Jídelní lístek

na období od: 29.01.2024 do: 02.02.2024



## 29.01.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Houska, šunková pěna, paprika, řepík, voda (1a 3 7)**  
 Oběd - polévka **Zeleninová s písmenky (1a 3)**  
 Hl.jídlo 1.: **Žemlovka s třešněmi (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Kakao (7)**  
 Odpolední svačina **Rohlík, pom.m., mrkev, malinový sirup, voda (1a 3 7)**

## 30.01.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb, pom. ze šprotů, okurek, nápoj - lesní směs, voda (1a 1b 4 7)**  
 Oběd - polévka **S quinoou ()**  
 Hl.jídlo 1.: **Kuřecí prsa na pomerančích a medu, bramborová kaše (7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Černý čaj s citrónem ()**  
 Odpolední svačina **Veka, sýr, jablko, ochucené mléko, voda (1a 3 7)**

## 31.01.2024 - středa:

- Přesnídávka **Houska, máslo, džem, pomeranč, citrón. nápoj, voda (1a 3 7)**  
 Oběd - polévka **Krupicová se zeleninou (1a 7)**  
 Hl.jídlo 1.: **Šípková om., hovězí maso, bramborový knedlík (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Bezový nápoj ()**  
 Odpolední svačina **Loupák, banán, mléko, voda (1a 3 7)**

## 01.02.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Obložené tousty, okurek, čaj Dobré ráno, voda (1a 3 7)**  
 Oběd - polévka **Pórková s vejci (1a 3 7)**  
 Hl.jídlo 1.: **Znojemská pečeně, bulgur (1a)**  
 Nápoj ev. zákusek **Modrá malina ()**  
 Odpolední svačina **Křehké pl. grahamové, jablko, černý rybíz - nápoj, voda (1a 7)**

## 02.02.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Palačinky, mandarinka, ovocný sirup, voda (1a 3 7)**  
 Oběd - polévka **Kuřecí se zvířátky (1a 3)**  
 Hl.jídlo 1.: **Těstoviny s rajčatovou omáčkou, sýr (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Mrkvík ()**  
 Odpolední svačina **Ovoce, piškoty, domácí limonáda, voda (1a 3)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |