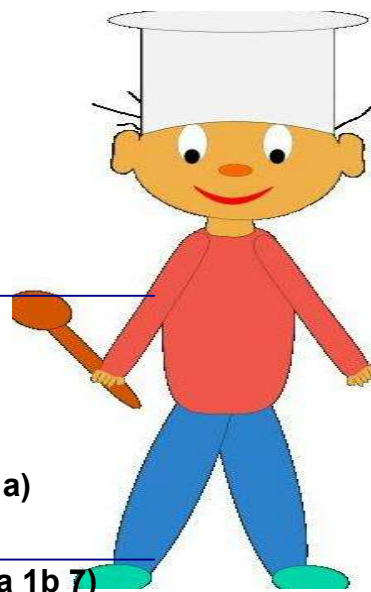


Jídelní lístek

na období od: 22.01.2024 do: 26.01.2024



22.01.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Rohlík sypaný sýrem, okurek, tykvík, voda (1a 7)**
 Oběd - polévka **Rýžová se zeleninou ()**
 Hl.jídlo 1.: **Bretaňské fazole s chlebem Anče (1a 1b 1c 1d)**
 Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj ()**
 Odpolední svačina **Banketka, zeleninové hranolky, nápoj - černý rybíz, voda (1a)**

23.01.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb podmáslový, paštika, rajče, jahodový nápoj, voda (1a 1b 7)**
 Oběd - polévka **S droždovými knedlíčky (1a 3)**
 Hl.jídlo 1.: **Novohradský plátek, rýže ()**
 Nápoj ev. zákusek **Horké jablko ()**
 Odpolední svačina **Chlebánek, rama, mrkev, ochucené mléko vanilkové, voda (1a 1b 7)**

24.01.2024 - středa:

- Přesnídávka **Houska, vaječná pomazánka, paprika, hruškový nápoj, voda (1a 3 7)**
 Oběd - polévka **Kuřecí s nudlemi (1a 3)**
 Hl.jídlo 1.: **Květákové placičky, brambory, ledový salát, rajče (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Mrkvík ()**
 Odpolední svačina **Vánočka, kiwi, horká čokoláda, voda (1a 1b 1c 3 7 12)**

25.01.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Jogurt Activia, banán, nápoj - vitamaxima, voda (7)**
 Oběd - polévka **Hrstková (1a)**
 Hl.jídlo 1.: **Indická krutí prsa, těstoviny ()**
 Nápoj ev. zákusek **Sladká švestka ()**
 Odpolední svačina **Chléb Hradišťan, medové máslo, jablko, řepík, voda (1a 1b 7)**

26.01.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Rýžovo - jáhlová kaše s banánem, pomeranč, mango nápoj, voda (7)**
 Oběd - polévka **Mrkvová (1a)**
 Hl.jídlo 1.: **Ratatouille se sumeckem, brambory ()**
 Nápoj ev. zákusek **Černý čaj s citrónem ()**
 Odpolední svačina **Kokosová tyčka jahodová, jablko, kaki, ovocný nápoj, voda ()**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |