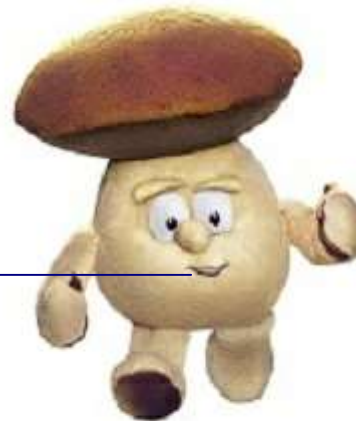


# Jídelní lístek

na období od: 08.01.2024 do: 12.01.2024



## 08.01.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Houska, nutella, jablko, pomeranč. sirup, voda (1a 5 6 7)**  
 Oběd - polévka **Z vaječné jíšky (1a 3 7)**  
 Hl.jídlo 1.: **Čočka na kyselo, vejce, červená řepa (1a 3)**  
 Nápoj ev. zákusek **Černý čaj s citrónem ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík, máslo, strouhaný sýr, ledový salát, broskv. nápoj, voda (1a 7)**

## 09.01.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb, pom. z rybiček, okurek, citr. nápoj, voda (1a 1b 4 7)**  
 Oběd - polévka **Krupicová se zeleninou (1a)**  
 Hl.jídlo 1.: **Azu po tatarsku, tarhoňa (1a)**  
 Nápoj ev. zákusek **Ovocný nápoj - mandarinka, zázvor ()**  
 Odpolední svačina **Veka, tavený sýr, mrkev, řepík, voda (1a 3 7)**

## 10.01.2024 - středa:

- Přesnídávka **Kobliha s ovocnou náplní, jablko, horká čokoláda, voda (1a 3 7)**  
 Oběd - polévka **Brokolicová (1a 3)**  
 Hl.jídlo 1.: **Sekaná pečeně, brambory, zelný salát (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Zimní punč ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík, paštika z tofu s hokaido, mandarinka, citron.voda, voda (1a 6 7)**

## 11.01.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb Robátko, máslo, paprika, ovocný nápoj, voda (1a 1b 7)**  
 Oběd - polévka **Zeleninová s játrovou zavářkou (1a 3)**  
 Hl.jídlo 1.: **Rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr (7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Juice ()**  
 Odpolední svačina **Chlebanek, lučina, mrkev, mléko, voda (1a 1b 7)**

## 12.01.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Zapečené tousty, okurek, tropic nápoj, voda (1a 3 7)**  
 Oběd - polévka **Hrachová (1a)**  
 Hl.jídlo 1.: **Losos s medem a hořčicí, brambory, polníček, čekankové puky (1 2 3 4 6 7 9 10 14)**  
 Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda ()**  
 Odpolední svačina **Ovesná svačinka, banán, malinový nápoj, voda (1a 1d)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |