

# Jídelní lístek

na období od: 01.01.2024 do: 05.01.2024

**01.01.2024 - pondělí:**Přesnídávka ----- **Nový rok** ----- ()

Oběd - polévka ()

Hl.jídlo 1.: ()

Nápoj ev. zákusek ()

Odpolední svačina ()

**02.01.2024 - úterý:**Přesnídávka ----- **vánoční prázdniny** ----- ()

Oběd - polévka ()

Hl.jídlo 1.: ()

Nápoj ev. zákusek ()

Odpolední svačina ()

**03.01.2024 - středa:**Přesnídávka **Houska, pom. pestrá, okurek, domácí limonáda, voda (1a 3 7)**Oběd - polévka **Bramborová (1a)**Hl.jídlo 1.: **Ovocné knedlíky přelité zakysanou smetanou (1a 3 7)**Nápoj ev. zákusek **Kakao (7)**Odpolední svačina **Rohlík, pom.m., mrkev, mléko, voda (1a 7)****04.01.2024 - čtvrtek:**Přesnídávka **Chléb, rama, vejce, paprika, mrkvík, voda (1a 1b 1c 3 7)**Oběd - polévka **Česneková s krutony (1a 7)**Hl.jídlo 1.: **Kuře pečené, rýží (7)**Nápoj ev. zákusek **Juice ()**Odpolední svačina **Veka, pom. šunková, pomeranč, ovocný nápoj, voda (1a 7)****05.01.2024 - pátek:**Přesnídávka **Cereálie do mléka, mléko, banán, voda (1a 1d 7)**Oběd - polévka **Kroupová se zeleninou a masem (1c)**Hl.jídlo 1.: **Rajčatová omáčka, těstoviny (1a 3)**Nápoj ev. zákusek **Pomeranč - meduňka ()**Odpolední svačina **Grahamové chlebičky, mrkev, ovocné smoothie, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich  |  |