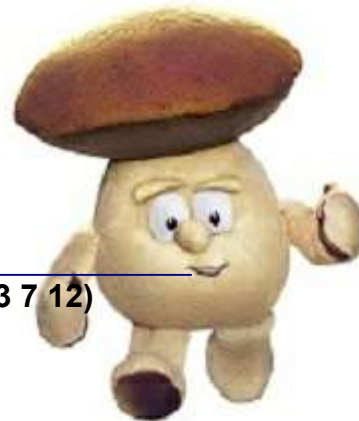


Jídelní lístek

na období od: 20.11.2023 do: 24.11.2023



20.11.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Mini koláček kombi, jablko, cappuccino, voda (1a 1b 1c 3 7 12)**
- Oběd - polévka **Fazolová ()**
- Hl.jídlo 1.: **Koprová omáčka, brambory, vejce (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda ()**
- Odpolední svačina **Rohlík, lučina, okurek, lesní směs, voda (1a 7)**

21.11.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Rýžovo-jáhlová kaše, borůvky, mango, broskvový nápoj, voda (7)**
- Oběd - polévka **Rajčatová s tarhoňou (1a)**
- Hl.jídlo 1.: **Těstoviny Pepka námořníka (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Řepík ()**
- Odpolední svačina **Chléb Manka, pomazánkové máslo, mrkev, citrónová šťáva, voda (1a 1b 7)**

22.11.2023 - středa:

- Přesnídávka **Loupák, banán, ochucené mléko, voda (1a 1b 3 7)**
- Oběd - polévka **Hovězí s nudlemi (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Zahradnická sekaná, brambory, ledový salát, Aktimel (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO ()**
- Odpolední svačina **Rohlík se slunečnicí, zelen. hranolky, jahod. nápoj, voda (1a 1b 1c 1d)**

23.11.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Plněné tortily, čerstvá zelenina, pomerančový nápoj, voda (1a 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s tarhoňou (1a)**
- Hl.jídlo 1.: **Krůtí paprikáš, rýže (1a 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Čaj meruňka - nopál ()**
- Odpolední svačina **Chléb Anče, pom. z olejovek, okurek, bezový květ, voda (1a 1b 1d 7)**

24.11.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Veka, míchaná vajíčka, cherry rajče, mléko, voda (1a 1d 3 7)**
- Oběd - polévka **Cibulová ()**
- Hl.jídlo 1.: **Lososové nugety, brambory, zeleninový salátek (1a 3 4 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Hruškový nápoj ()**
- Odpolední svačina **Grahamové plátky, sýr eidam, okurek, Mrkvík, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |