

Jídelní lístek

na období od: 13.11.2023 do: 17.11.2023



13.11.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Selský rohlík, pom. z tresčích jater, paprika, ovocný nápoj, voda (1a 1b 1c 1d 7)**
- Oběd - polévka **Kuřecí vývar s rýží Hraška ()**
- Hl.jídlo 1.: **Nudle s mákem (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Melta ()**
- Odpolední svačina **Houska, rama, strouhaný sýr, hrušky, černý bez, voda (1a 3 7)**

14.11.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Mrkvové řezy s tvarohem, borůvky, ochucené mléko, voda (1a 3 7)**
- Oběd - polévka **Kmínová s vejci (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Hrachová kaše, párek (1a)**
- Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj ()**
- Odpolední svačina **Obložené tousty, ledový salát, mrkvík, voda (1a 7)**

15.11.2023 - středa:

- Přesnídávka **Houska, pom. hermelínová s vejci, pomeranč, čaj Dobré ráno, voda (1a 3 7)**
- Oběd - polévka **Z rybího filé (4)**
- Hl.jídlo 1.: **Bramborové knedlíky plněné masovou směsí, zelí (1a)**
- Nápoj ev. zákusek **Jablečný nápoj ()**
- Odpolední svačina **Banketka, gervais, ředkvičky, broskvový nápoj, voda (1a 7)**

16.11.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chlebanek, pom. zeleninová, avokádo, nápoj červená řepa, voda (1a 1b 7)**
- Oběd - polévka **Bramborová (1a 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Vepřové na kmíně, bulgur (1a)**
- Nápoj ev. zákusek **Řepík ()**
- Odpolední svačina **Musli tyčka, hrušky, jablka, ochucené mléko, voda (1c 1d 6 7)**

17.11.2023 - pátek:

- Přesnídávka **----- Den boje za svobodu a demokracii ----- ()**
- Oběd - polévka **()**
- Hl.jídlo 1.: **()**
- Nápoj ev. zákusek **()**
- Odpolední svačina **()**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |