

Jídelní lístek

na období od: 06.11.2023 do: 10.11.2023

**06.11.2023 - pondělí:**

Přesnídávka	Rustikální pečivo, tuňáková pom., cherry rajče, hruškový nápoj, voda (1a 1b 1c 1d 7)
Oběd - polévka	Mrkvová s nudlemi (1a 3 7)
Hl.jídlo 1.:	Ratatouille s rýží ()
Nápoj ev. zákusek	Černý čaj s citrónem ()
Odpolední svačina	Rohlík, gervais, jablko, mléko, voda (1a 3 7)

07.11.2023 - úterý:

Přesnídávka	Mrkvovodýňový chléb, česneková pom., kedlubna, ovocný nápoj, voda (1a 1b 1d 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s kuskusem (1a)
Hl.jídlo 1.:	Kuře na paprice, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Cola nápoj ()
Odpolední svačina	Veka, rama, vejce, čerstvá zelenina, tropic nápoj, voda (1a 3 7)

08.11.2023 - středa:

Přesnídávka	Jogurt, loupák, ananas, jablka, nápoj lesní směs, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Česneková s bramborem (7)
Hl.jídlo 1.:	Vepřové plátky s dušenou mrkví, brambory (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	100% juice + voda ()
Odpolední svačina	Houska, zeleninové hranolky, nápoj mandarinka, voda (1a 3)

09.11.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Podmáslový chléb, tvarohová pom., mrkev, mléko, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s rýží ()
Hl.jídlo 1.:	Kachna pečená, bramborový knedlík, červené zelí (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Mátový čaj ()
Odpolední svačina	Tousty se sýrem a zeleninou, led. salát, citrónový nápoj, voda (1a 3 7)

10.11.2023 - pátek:

Přesnídávka	Vánočka, acidofilní mléko, hrušky, voda (1a 1b 3 7 12)
Oběd - polévka	Kroupová se zeleninou (1c)
Hl.jídlo 1.:	Zapečené brambory, červená řepa (3 7)
Nápoj ev. zákusek	Mošt ()
Odpolední svačina	Ovesná svačinka, banán, grepový nápoj, voda (1a 1d 5 6 7 8)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich