

# Jídelní lístek

na období od: 30.10.2023 do: 03.11.2023

**30.10.2023 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Rohlík, šunková pěna, paprika, ovocná šťáva, voda (1a 1b 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Indiánská ()</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Rýžový nákyp se švestkami (3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Cappuccino (7)</b>
Odpolední svačina	<b>Banketka, lučina, hrušky, červená řepa - moruše, voda (1a 1b 3 7)</b>

**31.10.2023 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Chléb, pom. z olejovek, okurek, pomeranč nápoj, voda (1a 1b 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Krupicová (1a 3)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Mrkvík ()</b>
Odpolední svačina	<b>Veka, pom. máslo, pomeranč, nápoj bez. květ, voda (1a 3 7)</b>

**01.11.2023 - středa:**

Přesnídávka	<b>Rohlík, tavený sýr, paprika, modrá malina, voda (1a 3 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Dýňová polévka (1a 7)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Kapustové karbanátky, brambory, zelný salát (1a 3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Juice ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska, gervais, cherry rajčata, lesní směs, voda (1a 3 7)</b>

**02.11.2023 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Chléb Manka, rama, džem, jablko, mléko, voda (1a 1b 12)</b>
Oběd - polévka	<b>Čočková (1a)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Hovězí cikánská pečeně, rýže (1a)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Citrónový nápoj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chlebanek, pom. pestrá, mrkev, kedlubna, nápoj cola, voda (1a 1b 7)</b>

**03.11.2023 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Kakaové polštářky, mléko, hrušky, voda (1a 6 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Zeleninová s kuskusem (1a)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Sumeček africký, šťouchané brambory, obloha (4 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Černý rybíz ()</b>
Odpolední svačina	<b>Makový závin, čerstvé ovoce, malinový nápoj, voda (1a 1c 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	