

# Jídelní lístek

na období od: 23.10.2023 do: 27.10.2023



## 23.10.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Koláč vázaný s tvarohem, hruška, cappuccino, voda (1a 1b 1c 3 7)**  
 Oběd - polévka **Kmínová s houskou (1a 3 7)**  
 Hl.jídlo 1.: **Fazole plaki se zeleninou, chléb (1a 1b 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Černý čaj s citrónem ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík, paštika, kedlubna, řepík, voda (1a 3)**

## 24.10.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb robátko, pom. ze sýra cottage, paprika, čaj Dobré ráno, voda ()**  
 Oběd - polévka **Rýžová (1a)**  
 Hl.jídlo 1.: **Kuřecí směs, brambory, dušená zelenina (7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Cola nápoj ()**  
 Odpolední svačina **Veka, rama, strouhaný sýr, mléko, jablko, voda (1a 1c 7)**

## 25.10.2023 - středa:

- Přesnídávka **Anglický rohlík, mrkev, nápoj - lesní směs, voda (1a 7)**  
 Oběd - polévka **Zeleninová s tarhoňou (1a)**  
 Hl.jídlo 1.: **Boloňské špagety, sýr (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Juice malina ()**  
 Odpolední svačina **Houska, máslo, dětská šunka, banán, tropic nápoj, voda (1a 3 7)**

## 26.10.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb, pom. z rybiček, rajčata, mrkvík, voda (1a 1b 4 7)**  
 Oběd - polévka **Krupicová (1a)**  
 Hl.jídlo 1.: **Palačinky, džem, tvaroh (1a 3 7 12)**  
 Nápoj ev. zákusek **Bezový květ ()**  
 Odpolední svačina **Rýžový chlébíček, jablko, mléko, voda (6 7)**

## 27.10.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Kakaové polštářky, mléko, mandarinka, voda (1a 6 7)**  
 Oběd - polévka **Česneková s krutónky (1a 7)**  
 Hl.jídlo 1.: **Bramborová kaše, obalované rybí filé (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Citrónový nápoj ()**  
 Odpolední svačina **Ovocná kapsička, piškoty, nápoj - černý rybíz, voda (1a 3)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |