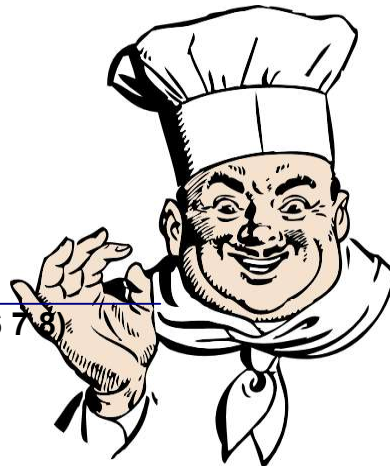


Jídelní lístek

na období od: 18.09.2023 do: 22.09.2023

**18.09.2023 - pondělí:**

Přesnídávka	Houska, nutella, nektarinky, broskvový nápoj, voda (1a 3 6 7 8)
Oběd - polévka	Indiánská ()
Hl.jídlo 1.:	Brambory, špenát, vejce (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Mrkvík ()
Odpolední svačina	Rohlík, máslo, strouhaný sýr, paprika, bezový nápoj, voda (1a 3 7)

19.09.2023 - úterý:

Přesnídávka	Vánočka, jablko, kakao, voda (1a 1b 1c 3 7 12)
Oběd - polévka	Zeleninová se sýrovým kapáním (1a 3 7)
Hl.jídlo 1.:	Hovězí guláš, houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj - pomeranč a meduňka ()
Odpolední svačina	Chléb, pom. z Atlantiku, okurek, ovocný nápoj, voda (1a 1b 4 7)

20.09.2023 - středa:

Přesnídávka	Rohlík, masová pom., cherry rajče, nápoj - lesní směs, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Cibulová s bramborem ()
Hl.jídlo 1.:	Kuřecí soté se žampiony, bulgur (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	100% juice TROPICO ()
Odpolední svačina	Houska, pom. m., jablko, řepík, voda (1a 3 7)

21.09.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb Anče, pom. z belugy, paprika, mango, mandarink. nápoj, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Špenátová (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Zapečené těstoviny s mletým masem a sýrem (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Modrá malina ()
Odpolední svačina	Tousty se šunkou, ledový salát, mléko, voda (1a 3 7)

22.09.2023 - pátek:

Přesnídávka	Ovocná přesnídávka, piškoty, černý čaj s citrónem, voda (1a 3)
Oběd - polévka	Kroupová (1c)
Hl.jídlo 1.:	Rybí prsty nemleté, brambory, rajčatový salát (1a 4 7 14)
Nápoj ev. zákusek	Dýňový nápoj ()
Odpolední svačina	Rýžový chlebiček s jogurtovou polevou, jablko, mátový nápoj, voda (6 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	