

Jídelní lístek

na období od: 28.08.2023 do: 01.09.2023



28.08.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Rohlík, paštika, okurek, mrkvík, voda (1a 3)**
Oběd - polévka **Krupicová s vejci (1a 3)**
Hl.jídlo 1.: **Nudle s mákem (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda ()**
Odpolední svačina **Banketka, jablko, ochucené mléko, voda (1a 3 7)**

29.08.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Sladký šlehaný tvaroh, piškoty, švestky, voda (1a 3 7)**
Oběd - polévka **Kmínová se zeleninou (1a 7)**
Hl.jídlo 1.: **Bramborová kaše, kuřecí plátek přírodní, zelenina na másle (7)**
Nápoj ev. zákusek **Ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb, pom. zeleninová, mrkev, citr. nápoj, voda (1a 1b 7)**

30.08.2023 - středa:

- Přesnídávka **Houska, pom. vajíčková, paprika, sirup lesní ovoce, voda (1a 3 7)**
Oběd - polévka **Rýžová (1a)**
Hl.jídlo 1.: **Vepřové na paprice, těstoviny (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Mandarinkový nápoj ()**
Odpolední svačina **Rohlík, pom.m., meloun, voda (1a 3 7)**

31.08.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb obložený šunkou a zeleninou, rama, acidofilní nápoj, voda (1a 1b 7)**
Oběd - polévka **Zeleninová s vejci (3)**
Hl.jídlo 1.: **Pečená sekaná, brambory, okurkový salát (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Ledový čaj ()**
Odpolední svačina **Ovocné smoothie, tousty se sýrem, okurek, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)**

01.09.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Bageta, hummus, okurek, ovocný nápoj, voda (1a 1b 7)**
Oběd - polévka **Jáhlová ()**
Hl.jídlo 1.: **Špagety Carbonara (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Řepík ()**
Odpolední svačina **Vánočka, jablko, bílá káva, voda (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |