

Jídelní lístek

na období od: 21.08.2023 do: 25.08.2023



21.08.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Loupák, jablko, kakao, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s kuskusem (1a)
Hl.jídlo 1.:	Knedlíky plněné masovou směsí, zelí (1a 3)
Nápoj ev. zákusek	Redmax ()
Odpolední svačina	Rohlík, pom. máslo, mrkev, ovocný čaj, voda (1a 3 7)

22.08.2023 - úterý:

Přesnídávka	Rýžové lupínky se skořicí, mléko, nektarinky, voda (7)
Oběd - polévka	Česneková (3)
Hl.jídlo 1.:	Brambory, nugety z lososa, obloha (1a 3 4 7)
Nápoj ev. zákusek	Juice 100% ()
Odpolední svačina	Chléb, tvarohová pom. , paprika, tropic.nápoj, voda (1a 1b 7)

23.08.2023 - středa:

Přesnídávka	Rohlík, nutella, ovoce, mléko, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Falešná slepičí s nudlemi (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Bramborový guláš (1a)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Graham plátky, banán, voda s citrónem, voda (1a 7)

24.08.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Ovocná miska, piškoty, mandarinkový nápoj, voda (1a 3)
Oběd - polévka	Zeleninová ()
Hl.jídlo 1.:	Rizoto srbské se zeleninou a sýrem, červená řepa (7)
Nápoj ev. zákusek	Malinová šťáva (1a 1b 7)
Odpolední svačina	Chléb, pom. olejovek, okurek, ovocný nápoj, voda (1a 1b 7)

25.08.2023 - pátek:

Přesnídávka	Chlebánek, rama, eidam, paprika, mrkvík, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Z vaječné jíšky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Čočka na kyselo, párek, kyselý okurek (1a)
Nápoj ev. zákusek	Bezový květ, citrón ()
Odpolední svačina	Muslí tyčka, ovoce, sirup, voda (1d 3 8 11)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	