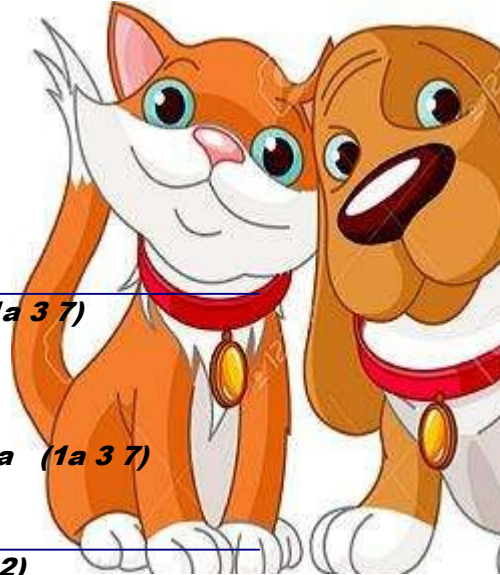


Jídelní lístek

na období od: 29.05.2023 do: 02.06.2023



29.05.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Houska, pom. z tuňáka, paprika, nápoj tropic, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Fazolová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Zapečená brokolice se sýrem, brambory (3 7)
Nápoj ev. zákusek	Juice Tropic ()
Odpolední svačina	Rohlík, lučina, cherry rajče, rozpustný ovocný čaj, voda (1a 3 7)

30.05.2023 - úterý:

Přesnídávka	Musli tyčka, banán, ochucené mléko, voda (1d 1c 7 12)
Oběd - polévka	Zeleninová s kuskusem (1a)
Hl.jídlo 1.:	Krúti plátky na žampionech, gnoči (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Zelený čaj pomerančový s granátovým jablkem ()
Odpolední svačina	Chléb, máslo, džem, kiwi, mléko, voda (1a 1b 7 12)

31.05.2023 - středa:

Přesnídávka	Banketka světlá, tavený sýr, ředkvičky, mrkvík, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	S játrovými knedlíčky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Holandský řízek, brambory, salát z čínské zeli (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Řepík ()
Odpolední svačina	Loupák, hrušky, kakao, voda (1a 3 7)

01.06.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Biosaurus, jablko, nápoj Hello, voda ()
Oběd - polévka	Rýžová s uzeným masem ()
Hl.jídlo 1.:	Rajčatová omáčka, těstoviny, Alaska trubičky (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Fresh z borůvek, rybízu a ostružin ()
Odpolední svačina	Chleběnek, cizrnová pom., okurek, nápoj - bezový květ, voda (1a 1b 7 10)

02.06.2023 - pátek:

Přesnídávka	Rýžové vločky s medem a skořicí, mléko, pomeranč, citr. nápoj, voda (7)
Oběd - polévka	Dršťková polévka z hlívy ústřední (1a)
Hl.jídlo 1.:	Sumeček zapečený v krustě, brambory, ledový salát (1a 4 7)
Nápoj ev. zákusek	Citrónová Zonka ()
Odpolední svačina	Obložená vecka, zelenina, ovocínek, voda ()

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		