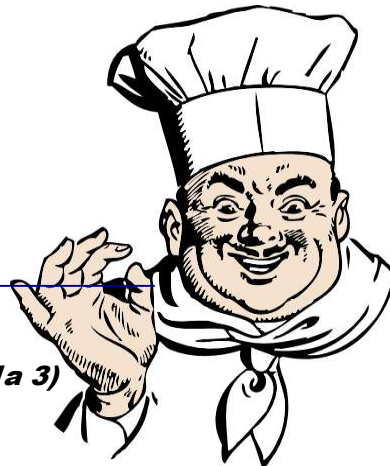


Jídelní lístek

na období od: 15.05.2023 do: 19.05.2023



15.05.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Rohlík, paštika, okurek, redmax, voda (1a 3)
Oběd - polévka	S drožd'ovými knedlíčky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Čočka na kyselo, vařené vejce, salátek z pečených paprik (1a 3)
Nápoj ev. zákusek	Mrkvík ()
Odpolední svačina	Banketka, zelenina, mléko, voda (1a 3 7)

16.05.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pom., rajče, ovocný čaj rozpustný, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s rýží ()
Hl.jídlo 1.:	Segedínský guláš, houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Domácí limonáda ()
Odpolední svačina	Rýžový chlebíček, jablko, ovocný nápoj, voda (6 7)

17.05.2023 - středa:

Přesnídávka	Houska, flora, jahodový džem, ovoce, ochucené mléko, voda (1a 3 7 12)
Oběd - polévka	Z míchaných luštěnin (1a)
Hl.jídlo 1.:	Sekaná pečeně, brambory, mrkvový salát (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Juice TROPICO ()
Odpolední svačina	Rohlík, pom.m., okurek, multivitaminový nápoj, voda (1a 3 7)

18.05.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Jogurt Activia, křupavé muslí, banán, voda se sirupem, voda (1a 1d 7 12)
Oběd - polévka	Z vaječné jíšky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Krúťí čína s jasmínovou rýží (1a)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Veka, česneková pom., paprika, řepík, voda (1a 3 7)

19.05.2023 - pátek:

Přesnídávka	Makový závin, kakao, jablko, voda (1a 1b 3 7)
Oběd - polévka	Pórková s kapáním (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Rybí lososová pochoutka, brambory, obloha (1a 2 3 4 7)
Nápoj ev. zákusek	Malinový nápoj ()
Odpolední svačina	Ovocný talířek, piškoty, šťáva, voda (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	