

Jídelní lístek

na období od: 01.05.2023 do: 06.05.2023

**01.05.2023 - pondělí:**

Přesnídávka	----- Svátek práce ----- ()
Oběd - polévka	()
Hl.jídlo 1.:	()
Nápoj ev. zákusek	()
Odpolední svačina	()

02.05.2023 - úterý:

Přesnídávka	Borůvkové smoothie, loupák, jablko, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Fazole v rajčatové omáčce s kousky tofu, chléb Anče (1a 6 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný nápoj ()
Odpolední svačina	Rohlík, lučina, paprika, redmax, voda (1a 3 7)

03.05.2023 - středa:

Přesnídávka	Chlebaček, pomazánka z pečené mrkve, okurek, ovocný nápoj, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (1a 3 7)
Hl.jídlo 1.:	Kuřecí plátek, brambory, dušená baby zelenina, aktimel (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Mrkvík ()
Odpolední svačina	Chléb, rama, strouhaný sýr, jablko, mléko, voda (1a 1b 7)

04.05.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Ovocná přesnídávka, piškoty, hrušky, sirup, voda (1a 3)
Oběd - polévka	Kuřecí s rýží ()
Hl.jídlo 1.:	Vepřová kýta na paprice, těstoviny (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj zelený ()
Odpolední svačina	Houska, máslo, šunka, ledový salát, nápoj - bezový květ, voda (1a 3 7)

06.05.2023 - sobota:

Přesnídávka	Chléb, vaječná pomazánka, paprika, mrkvík, voda (1a 1b 3 7)
Oběd - polévka	Kroupová (1c)
Hl.jídlo 1.:	Sumeček africký pečený s koprem, brambory (7)
Nápoj ev. zákusek	Mošt jablečný ()
Odpolední svačina	Muslí tyčka s jahodami, banán, ochucené mléko, voda (1a 3 5 6 7 8)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	