

Jídelní lístek

na období od: 27.03.2023 do: 31.03.2023



27.03.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Houska, pom. salámová, cherry rajče, ovocný čaj, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Bramborová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Třešňový nákyp (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Kakao (7)
Odpolední svačina	Rohlík, pom.m. s bylinkami, jablka, pomerančový nápoj, voda (1a 3 7)

28.03.2023 - úterý:

Přesnídávka	Kukuřičné lupínky, mléko, banán, voda (1c 5 6 7 8)
Oběd - polévka	Hovězí s játrovou rýží (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Ragú z hrachoviny a tarhoňou (1a 3)
Nápoj ev. zákusek	Mango růže ()
Odpolední svačina	Obložená vecka, zelenina, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)

29.03.2023 - středa:

Přesnídávka	Houska, pom. z tomatových rybek, paprika, redmax (1a 3 4 7)
Oběd - polévka	Rajčatová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Zahradnická sekaná, brambory, ledový salát (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Řepík ()
Odpolední svačina	Rohlík, žervé, mrkev, rozpustný čaj, voda (1a 3 7)

30.03.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Zapečené tousty, paprika, voda s citrónem, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Krupicová s vejci (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Indický fazolový dhal, chléb (1a 1b 7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocínek ()
Odpolední svačina	Ovocná miska, piškoty, šťáva, voda (1a 3)

31.03.2023 - pátek:

Přesnídávka	Bageta, pom. z pečené mrkve, pomeranč, černý bez - citrón, voda (1a 1b 1c 7)
Oběd - polévka	Z luštěnin (1a)
Hl.jídlo 1.:	Sumeček v bylinkové krustě, št'ouchané brambory, zeleninový salát (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Jahoda s příchutí smetany ()
Odpolední svačina	Vánočka, jablka, ochucené mléko, voda ()

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	